



「千葉県のおいしいものといえば？」と聞かれたら、どんなものが浮かびますか。

落花生、なし、びわ、タイ、イワシ、牛乳など、たくさんの食べ物がありますね。

千葉県は、温暖な気候と豊かな大地に恵まれていること、首都圏が近く流通しやすいことなどから、全国有数の農業・水産業県となっています。

毎年6月は「ちばの食育月間」です。千葉県産の食材を知り、おいしく食べることで、「食」について考えてみませんか。

児童資料室では、千葉県の農業・水産業の特色が調べられる本、千葉県で多くとれる野菜・果物・魚や畜産物がわかる本、絵本の中で千葉県のおいし

千葉県の農業・水産業がわかる本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	日本地理データ年鑑 2022	松田 博康監修	小峰書店	2022
	おもな野菜・果樹の生産量、家畜の飼育数、水揚げ量の多い漁港などの都道府県ランキングが掲載されています。			
2	しらべよう!47都道府県の野菜	河鱒 実之監修	汐文社	2018
	各都道府県で生産されている代表的な野菜と特徴が紹介されています。			
3	調べる!47都道府県 2017年改訂版 生産と消費で見る日本	こどもくらぶ編	同友館	2017
	都道府県ごとに収穫量と消費量(額)が多い食料品をグラフで掲載されています。また、食料品ごとに各都道府県の生産と消費の数値の一覧が掲載されています。			
4	都道府県別日本の地理データマップ 1 日本の国土と産業データ		小峰書店	2017
	おもな農産物の生産県がグラフで掲載されていて、各都道府県の占める割合を2006年と2016年で比較できます。畜産業のさかんな都道府県や都道府県別の漁業生産額などが掲載されています。			

No.	書名	著者名	出版社	出版年
5	都道府県別日本の地理データマップ 3 関東地方		小峰書店	2017
	千葉県地図上で各市町村の主な生産物（野菜、果物、魚類等）がイラストで掲載されています。			
6	都道府県別日本地理 [2] ポプラディア情報館 関東地方	小松 陽介監修	ポプラ社	2010
	千葉県の農業・水産業について、主要な農水産物の生産量と全国に占める割合（2007年）が掲載されています。			
7	ちば発!おいしい野菜の選び方		千葉県農林水産部 生産販売振興課	2010
	千葉県の農産物34種について旬の時期や主な産地、おいしい野菜の選び方、調理法等が掲載されています。			
8	ちば発!おいしい果物の選び方		千葉県農林水産部 生産販売振興課	2010
	千葉県で収穫できる果樹と果実的野菜13種について旬の時期や主な産地、おいしい果物の選び方、調理法等が掲載されています。			
9	千葉県の主要農産物 野菜・果樹	関東農政局千葉統計・ 情報センター編集	関東農政局千葉統計・ 情報センター	2005
	千葉県で収穫できる農産物20種について収穫量や全国に占める割合（2003年）、主な産地・地区等が掲載されています。			
10	ちばの野菜	関東農政局千葉統計情 報事務所編集	関東農政局千葉統計 情報事務所	2003
	カレーライスとサラダに使われている材料の野菜について、収穫量の多い都道府県と千葉県の順位、主に収穫できる県内市町村、栄養の特徴が掲載されています。			

野菜がわかる本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	インゲンマメの絵本 そだててあそぼう 81	十勝農業試験場 菜豆グループ へん	農山漁村文化協会	2009
2	ダイコンの絵本 そだててあそぼう 21	ささき ひさし へん	農山漁村文化協会	2000
3	ネギの絵本 そだててあそぼう 57	こじま あきお へん	農山漁村文化協会	2004
4	カブの絵本 そだててあそぼう 56	ひだ けんいち へん	農山漁村文化協会	2004
5	ラッカセイの絵本 そだててあそぼう 15	すすき かずお へん	農山漁村文化協会	1999
6	サトイモの絵本 そだててあそぼう 72	よしの ひろみち へん	農山漁村文化協会	2007
7	ニンジンの絵本 そだててあそぼう 41	かわしろ ひでお へん	農山漁村文化協会	2002

8	まるごとさつまいも 絵図解やさい応援団	八田 尚子 構成・文	絵本塾出版	2018
9	らっかせい キンダーブック しぜん 第31集第6編	岩田 義治 指導	フレーベル館	2002
10	ダイズやラッカセイ いろいろなマメ たのしい野菜づくり育てて食べよう2	林 義人 文	小峰書店	2003
11	調べてなるほど!野菜のかたち 絵 で見るシリーズ	柳原明彦 絵と文	保育社	2017
12	やさいのはな だいすきしぜん しょくぶつ3	斎藤 光一 指導・絵	フレーベル館	2008
13	発見!植物の力 3 野菜	小山 鐵夫 監修・著	小峰書店	2006

果物がわかる本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	ビワの絵本 そだててあそぼう 88	なかい しげお へん	農山漁村文化協会	2010
2	イチジクの絵本 そだててあそぼう 63	かぶもと てるひさ へん	農山漁村文化協会	2005
3	スイカの絵本 そだててあそぼう 27	たかはし ひでお へん	農山漁村文化協会	2001
4	ナシの絵本 そだててあそぼう 68	さわむら ゆたか へん	農山漁村文化協会	2006
5	ブドウの絵本 そだててあそぼう 45	たかはしくにあき へん	農山漁村文化協会	2002
6	メロンの絵本 そだててあそぼう 13	せこ たつお へん	農山漁村文化協会	1999
7	イチゴの絵本 そだててあそぼう 14	きむら まさゆき へん	農山漁村文化協会	1999
8	イチゴ もっと知りたい	赤木 かん子 作	新樹社	2017
9	ブルーベリーの絵本 そだててあ そぼう 31	たまだ たかとへん	農山漁村文化協会	2001
10	くだもの木の実いっぱい絵本	ほりかわ りまこ作	あすなろ書房	2015
11	調べてなるほど!果物のかたち 絵 で見るシリーズ	柳原 明彦絵と文	保育社	2016
12	くだもののはな だいすきしぜん しょくぶつ4	斎藤 雅緒 絵	フレーベル館	2009

魚がわかる本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	イワシ むれていきるさかな	大片 忠明 さく	福音館書店	2019
2	身近な魚のものがたり イワシ・サンマ・アジ・サバのふしぎ	小泉 光久 文 高山 ケンタ 絵	くもん出版	2012
3	イワシ 意外と知らないほんとの姿 もっと知りたい!海の生きものシリーズ 4	渡邊 良朗 著	恒星社厚生閣	2012
4	アワビって巻貝!? 磯の王者を大解剖 もっと知りたい!海の生きものシリーズ 5	河村 知彦 著	恒星社厚生閣	2012
5	切り身の図鑑 1 めざせ!切り身マイスター 魚	こどもくらぶ 編	星の環会	2008
6	さわってたのしいレリーフブック さかな てんじつきさわるえほん	村山 純子 著	小学館	2021
7	海をかえして! あさり・しおまねき・むつごろう	丘 修三 さく 長野 ヒデ子 さく	童心社	1997
8	すぐ調べられる「環境と生き物」 2 アサリは海をきれいにするの?	内山 裕之 監修	学研	2005
9	千葉県勝浦沖キンメ場の魚 海の 生きもの観察ノート 16	川瀬 裕司 著	千葉県立中央博物館 館分館海の博物館	2022
10	おいしく食べよう千葉のさかな 新鮮丸ごと千葉のさかな		千葉県	2012

肉・牛乳・乳製品がわかる本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	ぶたにく	大西 暢夫 写真・文	幻冬舎エデュ ケーション	2010
2	ブタの絵本 そだててあそぼう 49	よしもと ただし へん みずかみ みのり え	農山漁村文化協会	2003
3	豚・鶏の教え たくましく育つ 家畜に親しむ食育絵本 2		群羊社	2022
4	農家になろう 1 乳牛とともに	農文協 編	農山漁村文化協会	2012
5	みらくるミルク	中西 敏夫 文 米本 久美子 絵	福音館書店	2011
6	ぎゅうにゅうだいへんしん! しぜん にタッチ!		ひさかたチャイ ルド	2010
7	人とミルクの1万年 岩波ジュニア 新書	平田 昌弘 著	岩波書店	2014

8	チーズの絵本 つくってあそぼう 7	かわぐち おさむ へん はやかわ じゅんこ え	農山漁村文化協会	2005
9	すがたをかえるたべものしゃしん えほん 4 チーズができるまで	宮崎 祥子 構成・文 白松 清之 写真	岩崎書店	2014
10	ちば発!おいしい肉・卵・牛乳の選 び方		千葉県農林水産部 生産販売振興課	2010

米がわかる本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	イネの絵本 そだててあそぼう 6	やまもと たかかず へん	農山漁村文化協会	1998
2	調べて育てて食べよう!米なんでも図 鑑 1 米を調べてみよう!	松本 美和 文	金の星社	2015
3	調べて育てて食べよう!米なんでも図 鑑 2 イネを育ててみよう!	永山 多恵子 文	金の星社	2015
4	調べて育てて食べよう!米なんでも図 鑑 3 米を食べてみよう!	松本 美和 文	金の星社	2015
5	くわしい!わかる!図解日本の産業 1 米	保岡 孝之 監修	学研教育出版	2006
6	大研究お米の図鑑	本林 隆 監修	国土社	2016

野菜や果物をテーマにした知識絵本

No.	書名	著者名	出版社	出版年
1	くだもの	平山 和子 さく	福音館書店	1981
2	だいず えだまめ まめもやし	こうや すすむ 文	福音館書店	2004
3	たべられるしょくぶつ	森谷 憲 ぶん	福音館書店	1992
4	トマトのひみつ	山口 進 文・写真	福音館書店	1998
5	はたけのはなとみ	ごんもり なつこ さく	福音館書店	1991
6	まっかっかトマト どーんとやさ い	いわさ ゆうこ さく	童心社	2015
7	やさい	平山 和子 さく	福音館書店	1982
8	やさいのおなか	きうち かつ さく・え	福音館書店	1997

千葉県の農水産物をインターネットで調べよう

「教えて ちばの恵み」(千葉県)

<https://www.pref.chiba.lg.jp/ryuhan/pbmgm/index.html>