

はつらっ世代の 栄養管理

受講無料



毎日をはつらつと過ごしたいシニア世代の栄養管理について、健康寿命を延ばすために日々の食生活で気を付けたいこと、続けて欲しいことなどを解説します。

講師 坂井 厚夫 氏

総合病院 国保旭中央病院 臨床栄養科長 管理栄養士

日時 10月13日(土)

午後1時30分～2時30分(開場午後1時)

会場 千葉県立東部図書館 3階研修室

定員 40名(申込み先着順)

問い合わせ・申込み 千葉県立東部図書館

TEL : 0479-62-7070 FAX : 0479-62-7466

E-mail : elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp

※FAXの場合は裏面様式にてお申し込みください。

E-mailの場合は本文に氏名・電話番号・お住まいの市町村を明記の上、お申し込みください。

FAX、E-mailでの応募は、定員超過で受付ができない場合のみ、折り返しご連絡いたします。



(裏面様式)

送付先：千葉県立東部図書館 読書推進課

FAX: 0479-62-7466 (送付票不要)

はつらつライフ講座 参加申込書

氏名	電話番号	お住まいの市町村

注：申込書記載の個人情報については、本講座に関わる連絡の必要が生じた場合にのみ使用させていただきます。

手話通訳や車いす等の配慮が必要な方は、9月30日までにお申し出ください。

なお、御希望に沿えない場合もありますので、あらかじめ御承知おきください。

千葉県立東部図書館

〒289-2521 旭市ハ349

TEL : 0479-62-7070 FAX : 0479-62-7466

* JR 総武本線「旭駅」から徒歩約15分

