

千葉県立西部図書館ミニ展示 平成28年1月31日(日)～2月14日(日)

シニアはっらっライフ

考えておきたい終活

エンディングノートや遺言の書き方、相続、リビングウィルなどについて知る本です。



No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
1	遺言の書き方と活用法 [2004年版]	石原 豊昭著	自由国民社	2004	32477/1
2	プロが教える遺言書家族にやさしい書き方残し方 遺された人たちがもめないよう財産と心を伝えるテクニック	曾根 恵子著	週刊住宅新聞社	2003	32477/2
3	Q&A安心できる遺言のすすめ 知ろう相続、しておこう遺言	藤谷 定勝著	日本加除出版	2010	32477/4
4	プロに学ぶ遺品整理のすべて	木村 榮治著	WAVE出版	2016	365/41
5	相続・遺言・葬儀・墓準備の事典 遺された人も安心・納得!	黒澤 計男著・監修	法研	2012	3677/157 (東部)
6	生前に書く「死去のご挨拶状」	津城 寛文著	春秋社	2010	3677/79(中央)
7	ボランティア 2010年11月号／エンディングノートの書き方とシニアの生き方	※雑誌は館内でご覧ください。	富士福祉事業団		(東部雑誌)
8	家の光 2012年12月号／エンディングノートのすすめ		家の光協会		(東部雑誌)
9	熟年のための法律入門 相続・遺言から成年後見制度まで	渥美 雅子著	岩波書店	2000	3246/A95
10	相談事例からみた成年後見の実務と手続	井上 計雄編集	新日本法規出版	2012	32465/15 (中央)
11	すぐに役立つ相続・遺言のトラブル解決マニュアル	高橋 裕次郎監修	三修社	2004	3247/20
12	終活にまつわる法律相談 遺言・相続・相続税	安達 敏男著	日本加除出版	2014	3247/26(東部)
13	相続と相続税・贈与税事例選集	田中 章介共著	清文社	2015	34553/36 (中央)
14	おひとりさまの「法律」	中澤 まゆみ著	法研	2008	36775/3(東部)

15	自分で選ぶ終末期医療 リビング・ウィルのすすめ	大野 竜三著	朝日新聞社	2002	49015/111 (東部)
16	私が決める尊厳死「不治かつ末期」の具体的提案	日本尊厳死協会東海支部編著	日本尊厳死協会	2008	49015/59 (中央)
17	ひとり、家で穏やかに死ぬ方法	川越 厚著	主婦と生活社	2016	4945/162/
18	がんとお金の本 がんになった私が伝えたい58のアドバイス	黒田 尚子著	ビーケーシー	2012	49813/22 (中央)
19	病気・病状別家庭介護の手引き 認知症、脳卒中、パーキンソン病、慢性呼吸不全、糖尿病、大腿骨頸部骨折	川島 みどり総監修	小学館	2009	5984/8

セカンドライフ

これからの人生をいきいきと送るためにヒントになるかもしれない本を集めました。

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
20	長寿社会を拓く いきいき市民の時代	富士谷 あつ子編著	ミネルヴァ書房	2006	3677/128 (東部)
21	高齢女性のパーソナル・ネットワーク	野邊 政雄著	御茶の水書房	2006	3677/81
22	定年と第二の人生 団塊世代の生き方	武田 專著	元就出版社	2008	3677/85
23	幸福な定年後	足立 紀尚著	晶文社	2003	3677/A16
24	私たち、花の80代 輝き続ける女性たちの生き方	林 えり子著	佼成出版社	1996	3677/H48
25	第二の人生の心理学 写真を撮る高齢者たちに学ぶ	高橋 恵子著	金子書房	2011	1437/18(東部)
26	楽しい自費出版のススメ 本を出したいあなたへ	新出 安政著	創栄出版	2009	2389/3
27	海外で輝く シニアのための国際ボランティアガイド	国際協力出版会編	国際協力出版会	2006	3338/119 (中央)
28	中高年、はつらつと海を渡る シニア世代の海外ボランティア	青木 公著	国際協力出版会	1999	3338/60(東部)
29	シニアのための国際協力入門 地球と子どもの未来のために	いきいきフォーラム2010編	明石書店	2004	3338/90(東部)
30	100歳の美しい脳 アルツハイマー病解明に手をさしのべた修道女たち	デヴィッド・スノウン著	DHC	2005	49375/23

31	障害者高齢者のためのバリアフリー ガーデニング	ジーン・ロサート著	エンパワメント研 究所	2003	62975/2
32	高齢者のための筋力トレーニング 骨密 度を高め、白い筋肉をつくる	鈴木 正之著	黎明書房	2005	78019/128 (東部)
33	地域活動の実践 課題学習のまとめ 第20期生		千葉県生涯大学 校東葛飾学園専 攻課程社会専攻 科	2014	C3791/2/20
34	「地域活動の実践」(課題学習)のまとめ 第20期生(平成25年度)	茂木 正雄指導	千葉県生涯大学 校京葉学園	[2014]	C3791/3/20
35	地域活動の実践 課題学習のまとめ 第36期生(平成26年度)	劉 光鍾指導監修	千葉県生涯大学 校東葛飾学園浅 間台教室	2015	C3791/5/36

千葉県生涯大学校は、55歳以上の方々が、新しい知識を身につけ、
仲間づくりを図り、地域活動などの社会参加で生きがいを持ち、
福祉施設や学校でのボランティア活動等の担い手となることを促進しています。
「高齢者の図書館利用を考える」など様々なテーマで学習の成果がまとめられています。

はつらっライフの達人

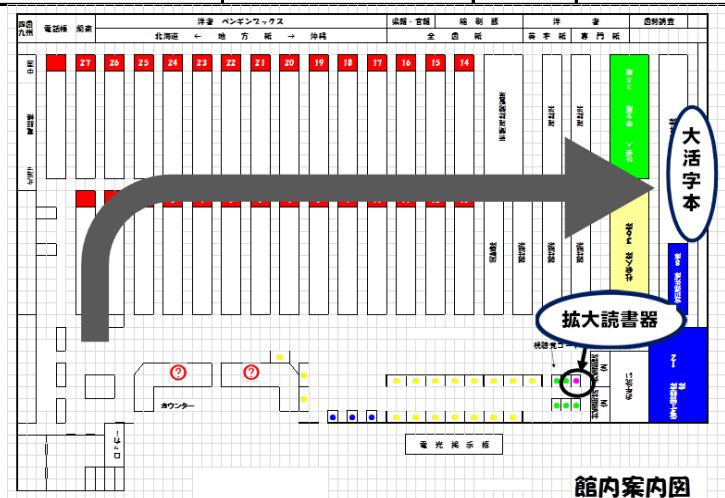
年齢を重ね各界で活躍し、人生の大先輩ともいえる著者の作
品の一部を紹介します。

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
36	百歳	柴田 トヨ著	飛鳥新社	2012	91156/シ3 (東部)
37	生きることの質	日野原 重明著	岩波書店	1994	49015/H61
38	生きかた上手	日野原 重明著	ユーリーグ	2001	4904/H61
39	いのち、生ききる	日野原 重明著	光文社	2003	9146/H61
40	生き生き百寿 LPC財団新老人の会「俳 句の会」日野原重明先生百寿記念	日野原 重明編著	富嶽出版	2011	91136/503 (東部)
41	笑って大往生	斎藤 茂太著	講談社	1994	159/SA25
42	おいじょうず	斎藤 茂太著	家の光協会	1995	3677/SA25
43	すべての時間(とき)を花束にして まどさ んが語るまどさん	まど みちお著	佼成出版社	2003	91152/マミ5 (東部)
44	百歳日記	まど みちお著	日本放送出版協 会	2010	9146/マミ2 (中央)

45	幼ものがたり	石井 桃子作	福音館書店	2003	J910/1㊦(中央)
46	家と庭と犬とねこ	石井 桃子著	河出書房新社	2014	9146/1㊦1(中央)
47	ターシャの庭づくり	ターシャ・テューダー著	メディアファクトリー	2007	6204/1
48	老いをたのしむ暮らし上手	吉沢 久子著	講談社	1990	3677/Y94
49	老いのしあわせ食卓つき合い	吉沢 久子著	講談社	1990	59604/Y94
50	きんさんぎんさんの百歳まで生きんしゃい 人生を楽しく生きるための20話	綾野 まさる編	小学館	1993	2891/N52
51	ゲゲゲの女房 人生は…終わりよければ、すべてよし!!	武良 布枝著	実業之日本社	2008	72610/73(東部)
52	ねぼけ人生 上 大活字本シリーズ	水木 しげる著	埼玉福祉会	1993	D726/2/1
53	ねぼけ人生 下 大活字本シリーズ	水木 しげる著	埼玉福祉会	1993	D726/2/2



大きな活字で印刷された大活字本は、西部図書館では一般席の壁際の本棚にあります。小さな活字が読みにくい方でも読書や調べものにご利用いただけます。また、拡大読書器では、本や雑誌の文字を拡大してご利用いただけます。

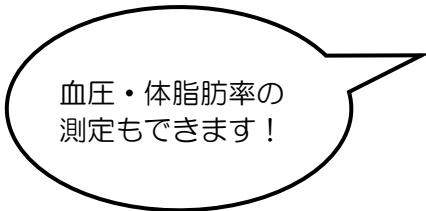


千葉県看護協会連携

健康相談「まちの保健室」

平成28年2月13日(土)13:30～15:30

- * 事前の申込は不要です。
- * 相談時間は20分程度です。
- * 相談無料



専門の知識を持った看護師が来館し、ご相談に応じます。健康や病気の予防などで気になることがありましたら、「まちの保健室」に、お気軽にご相談ください。

千葉県立西部図書館
〒270-2252 松戸市千駄堀657-7
☎047-385-4133
<http://www.library.pref.chiba.lg.jp>