

千葉県立西部図書館・千葉県松戸健康福祉センター主催  
平成30年度 健康・医療情報講座

参加  
無料

# 知っていますか適量飲酒

## ～正しいお酒との付き合い方～

講師 船橋北病院 副院長

月間 秀樹 先生



昔から「酒は百薬の長」と言われるように、適度な量の酒は多くの薬以上に健康に対して効果があると考えられてきました。

その一方で「酒は百毒の長」との言葉もあり、飲酒は様々な病気・問題の引き金になることもあります。

今回はアルコール治療に詳しい先生をお招きし、健康的なお酒の楽しみ方や気を付けるべき点についてお話を伺います。正しいお酒との距離感を学びましょう。

**日時** 平成30年6月16日(土)  
午後2時～午後3時30分

**場所** 千葉県立西部図書館 研修室

**対象** どなたでも

**定員** 30名 要申込(先着順)

**申込方法** 来館、電話  
またはメール(裏面をご覧ください)

**問合せ先** 千葉県立西部図書館  
松戸市千駄堀 657-7  
☎047-385-4133

### 船橋北病院について

船橋市北部に位置する精神科単科病院。診療科目は精神科・心療内科・アルコール依存症治療。

特にアルコール依存症治療に力を入れており、県内では数少ない専門病棟を有している他、アルコール依存症の方を対象としたデイケアプログラムも用意されている。

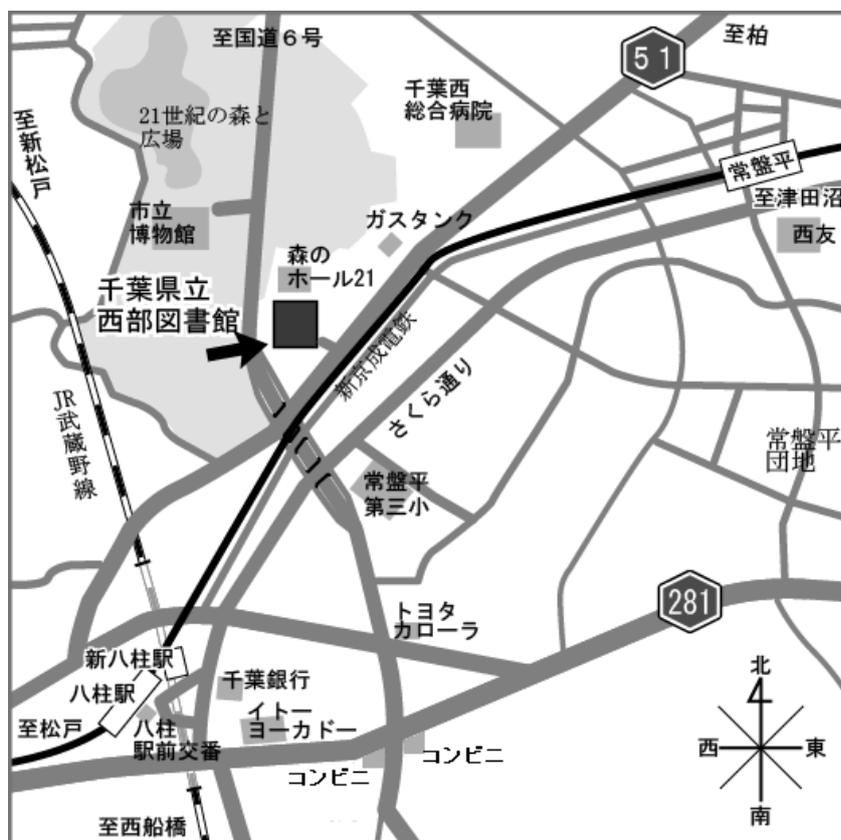


## 申込方法

- ・当館カウンター又は電話（047-385-4133）
- ・メール [wlib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:wlib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp)  
件名に「健康医療情報講座」と記載し、本文に氏名と電話番号を明記してください。  
※本件に関する個人情報は、当講座開催に関する連絡に必要な場合にのみ  
使用し、講座修了後は消去します。  
※手話通訳、車いす移動など配慮が必要な方は、申込時にご相談ください。

## 交通案内

千葉県立西部図書館 〒270-2252 松戸市千駄堀 657-7



JR 武蔵野線「新八柱駅」  
新京成電鉄「八柱駅」  
「常盤平駅」  
いずれからも徒歩 15 分程度。

駐車場は台数が少ないため、公共交通機関のご利用にご協力ください。

なお、隣接する「森のホール」には有料の駐車場があります。

西部図書館では「医療・健康情報コーナー」を設置しています。  
ご自身の健康や病気について考えるときや、  
医師や医療機関と相談する際の材料として、ぜひご活用ください。