

# エンディングノートの書き方 ～人生のエンディングに向けて～

講師 黒田 千鶴子氏

千葉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー



エンディングノートとは、自分自身の覚書として、身の回りの方に言い置いておきたいことを記録しておくものです。

遺言書を書くのはハードルが高い場合でも始められますし、医療や介護、資産や葬儀についての意思のほか、家族へのメッセージを残すこともでき、若い人の間でも関心が高まっています。

今回の講座では、エンディングノートの書き方のポイントを金融広報アドバイザーにお話しいただきます。

**日時** 平成28年1月31日(日)

午後1時30分～3時15分(1時開場)

**場所** 千葉県立西部図書館 研修室

**対象** どなたでも

**定員** 30名・要申込

**申込方法** 来館、電話、またはメール(裏面をご覧ください)

**問合せ先** 千葉県立西部図書館

松戸市千駄堀 657-7 ☎047-385-4133

# 申込方法

電話 047-385-4133

メール [wlib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:wlib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp)

件名に「困りごと解決支援講座」と記載し、本文に氏名と電話番号を明記してください。  
※本件に関する個人情報は、当講座開催に関する連絡に必要な場合のみ使用し、講座修了後に消去します。

# 交通案内

## 千葉県立西部図書館

〒270-2252 松戸市千駄堀 657-7

\* JR 武蔵野線「新八柱駅」

新京成電鉄「八柱駅」「常盤平駅」 いずれからも徒歩 15 分程度。

\* 駐車場は台数が少ないため、公共交通機関のご利用にご協力ください。

なお、隣接する「森のホール」には有料の駐車場があります。

