



チャーバくん

「^{シヨクイク}食育月間 ^{ゲツカン}と ^{シヨク}ちばの食」 ^{テンジ}展示資料リスト ^{シリョウ}

毎年6月は食育月間です。全国の関連機関・団体でさまざまな取り組みが行われています。西部図書館では、食育や千葉県の食に関する図書・絵本を展示しています。

中央：県立中央図書館所蔵
 東部：県立東部図書館所蔵
 それ以外は西部図書館所蔵

1. 食育に関する資料

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
1	食育基本シリーズ 1 知る	服部栄養料理研究会監修	フレーベル館	2009	J498/シヨ/1(中央)
2	食育基本シリーズ 2 選ぶ	服部栄養料理研究会監修	フレーベル館	2008	J498/シヨ/2(中央)
3	食育基本シリーズ 3 作る	服部栄養料理研究会監修	フレーベル館	2009	J498/シヨ/3(中央)
4	食育基本シリーズ 4 食べる	服部栄養料理研究会監修	フレーベル館	2009	J498/シヨ/4(中央)
5	食育基本シリーズ 5 考える	服部栄養料理研究会監修	フレーベル館	2009	J498/シヨ/5(中央)
6	幼児期からの食育早わかり図鑑		群羊社	2017	37614/38(中央)
7	なぜ、好きなものだけ食べてはいけないの？	服部 幸應著	シーアンドアール研究所	2012	J498/ハユ(中央)
8	管理栄養士パパの親子の食育BOOK	成田 崇信著	メタモル出版	2015	49398/13(中央)
9	0歳から始まる食育・予防歯科の実践	新井 美紀著	日本歯科新聞社	2021	4977/16
10	手で食べる？	森枝 卓士文・写真	福音館書店	2005	J596/モタ(中央)
11	テーブルマナーの絵本	高野 紀子作	あすなる書房	2011	J596/タノ(中央)

2. いのちと食

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
12	食べるって何？	原田 信男著	筑摩書房	2008	J383/ハノ(中央)
13	いのちをはぐくむ農と食	小泉 武夫著	岩波書店	2008	J612/コタ(中央)
14	いのちの食べかた	森 達也著	イースト・プレス	2011	J648/モタ(中央)
14	食べているのは生きものだ	森枝 卓士文・写真	福音館書店	2014	J383/モタ(中央)
15	うちは精肉店	本橋 成一写真と文	農山漁村文化協会	2013	J648/モセ(中央)

【食育WEBサイト】
 「ちばの食育」
 千葉県農林水産部安全農業推進課食育推進班

千葉県の食育に関する情報を集めた総合サイト。バランスのよい食生活の参考になるリーフレットなどを掲載している。



3. 旬と食べ物地図

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
16	旬ってなに? 春	本多 京子監修	汐文社	2018	J596/シユ/1(中央)
17	旬ってなに? 夏	本多 京子監修	汐文社	2019	J596/シユ/2(中央)
18	旬ってなに? 秋	本多 京子監修	汐文社	2019	J596/シユ/3(中央)
19	旬ってなに? 冬	本多 京子監修	汐文社	2019	J596/シユ/4(中央)
20	日本各地食べもの地図 東日本編	帝国書院編集部著	帝国書院	2011	J383/ニホ/1(中央)
21	日本各地食べもの地図 西日本編	帝国書院編集部著	帝国書院	2011	J383/ニホ/2(中央)
22	日本各地の味を楽しむ食の地図	岸朝子監修	帝国書院	2011	38381/118/11(東部)
23	ちず+ずかん=ちずかんシリーズ 1 食べもの日本地図鑑	小泉武夫監修 佐藤竹右衛門絵	平凡社	2012	J612/タへ(中央)
24	食べ物のふるさと 食育クイズに挑戦しよう!	加佐原 明美著	健学社	2010	J498/カア(中央)

4. つくって食べよう

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
25	だれでもできるクッキング保育	瀧本 智子著	フォーラム・A	2012	37614/31(中央)
26	ひもほうちょうもつかわない平野レミのおにぎりブック	平野 レミ文	福音館書店	2013	JE/ワシ(中央)
27	ひもほうちょうもつかわない平野レミのおりょうりブック	平野 レミ[文]	福音館書店	1992	JE/ワシ(中央)
28	ひもほうちょうもつかわない平野レミのサラダブック	平野 レミ[文]	福音館書店	1992	JE/ワシ(中央)
29	おにぎり	平山 英三ぶん	福音館書店	1992	JE/ヒカ(中央)
30	にっぽんのおにぎり	白央 篤司著	理論社	2015	J383/ハア(中央)
31	みそしるをつくる	高山 なおみ文	ブロンズ新社	2020	JE/ナヨ(中央)
32	サンドイッチサンドイッチ	小西 英子さく	福音館書店	2008	JE/コエ(中央)
33	めんたべよう!	小西 英子さく	福音館書店	2018	JE/コエ(中央)

【食育WEBサイト】
「教えてちばの恵み」
千葉県農林水産部流通販売課販売・輸出促進室

千葉県の農林水産物に関する情報や、
レシピなどをまとめた総合サイト。



5. 穀物・野菜

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
34	食育にやくだつ食材図鑑 5 米・麦・豆	稲垣 栄洋監修	ポプラ社	2009	J596/シヨ/5(中央)
35	ピーナッツなんきんまめらっかせい	こうや すすむ文	福音館書店	1992	E/ナム(中央)
36	食育にやくだつ食材図鑑 1 野菜	稲垣 栄洋監修	ポプラ社	2009	J596/シヨ/1(中央)
37	食育 野菜をそだてる 春夏	後藤 真樹写真と文	小峰書店	2007	J626/シヨ/7(中央)
38	食育 野菜をそだてる 秋冬	後藤 真樹写真と文	小峰書店	2007	J626/シヨ/8(中央)
39	うんこでつながる世界とわたし	湯澤 規子編	農山漁村文化協会	2021	J481/イキ/1(中央)
40	たべもの・食育絵本 野菜の教え 1 春・夏編		群羊社	2020	J626/ヤサ/1(中央)
41	たべもの・食育絵本 野菜の教え 2 秋・冬編		群羊社	2020	J626/ヤサ/2(中央)
42	やさいさん	tupera tuperaさく	学研プラス	2010	JE/ツハ(中央)
43	やさいのおなか	きうち かつ さく・え	福音館書店	1997	JE/キカ/(中央)

6. 肉・魚

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
44	切り身の図鑑 2 肉	こどもくらぶ編	星の環会	2009	J588/キリ/2(中央)
45	身近な食べもののひみつ 6 すがたをかえる肉		学研	2006	J619/ミチ/6(中央)
46	ブタの絵本	よしもと ただしへん	農山漁村文化協会	2003	J645/ヨタ(中央)
47	ぶたにく	大西 暢夫 写真・文	幻冬舎	2010	J645/オノ(中央)
48	乳牛の絵本	みとも もりゆきへん	農山漁村文化協会	2004	J645/ニコ(中央)
49	肉牛の絵本	うちだ たかみちへん	農山漁村文化協会	2006	J645/ウタ(中央)
50	山に肉をとりに行く	田口 茂男 写真・文	岩崎書店	2012	J659/タン(中央)
51	The鯨 懐かしくて新しいクジラ料理の決定版		日本鯨類研究所	2021	5963/22(中央)
52	魚の教え 食べて生きる		群羊社	2021	J487/サカ/1(中央)

【食育WEBサイト】
「ちばの農林水産物ランキング(品目順)」
千葉県農林水産部流通販売課販売・輸出促進室

全国トップ10入りしている千葉県の農林水産物の情報を紹介している。



No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
53	魚の教え 泳いで生き抜く		群羊社	2021	J487/サカ/2(中央)
54	切り身の図鑑	こどもくらぶ編	星の環会	2008	J588/キリ/1(中央)
55	きりみ	長嶋 祐成え・ぶん	河出書房 新社	2018	J664/ナユ(中央)

7. 果物

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
56	調べてなるほど！ 果物のかたち	柳原 明彦絵と文	保育社	2016	J625/ヤア(中央)
57	食育にやくだつ食材図鑑 2 くだもの	稲垣 栄洋監修	ポプラ社	2009	J596/シヨ/2(中央)
58	ずかんフルーツ 見ながら学習調べてなっとく	米本 仁巳著	技術評論社	2014	J625/ヨヨ(中央)
59	くだものと木の実いっぱい絵本	ほりかわ りまこ作	あすなろ書房	2014	J625/ホリ(中央)
60	くだものいっぱい！ おいしいジャム	石澤 清美監修・料理	ひさかた シャイルド	2016	J596/クダ(中央)
61	くだもの	平山 和子さく	福音館書店	1981	JE/ヒカ(中央)
62	ナシの絵本	さわむら ゆたかへん	農山漁村 文化協会	2006	J625/ナシ(中央)
63	ビワの絵本	なかい しげおへん	農山漁村 文化協会	2010	J625/ソタ(中央)
64	みかんです	川端 誠作	文化出版局	1992	JE/カマ(中央)

8. 発酵食品・調味料

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
65	子どもに伝えたい和の技術 発酵食品	和の技術を知る会著	文溪堂	2021	J502/コト/10(中央)
66	まんまるダイズみそづくり	ミノオカ リョウスケさく	福音館書店	2019	JE/ミリ(中央)
67	しょうゆの絵本	たち ひろしへん	農山漁村 文化協会	2006	J588/死(中央)
68	しょうたとなっとう	星川 ひろ子写真・文	ポプラ社	2003	J619/ホヒ(中央)
69	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 12 かつおぶしができるまで	宮崎 祥子構成・文	岩崎書店	2015	J619/ミン/12(中央)

【食育WEBサイト】
「千葉県公式観光物産ガイド まるごとe!ちば」
公益社団法人 千葉県観光物産協会

果物狩りをはじめアクティビティや、グルメ
情報などをエリアごと調べることができる。

