

## 「日本を知る・日本を伝える」ためのブックリスト

### 1 暮らしの中の「日本」を知る

#### はじめに

このブックリストには小学校高学年から中学生向けの資料を載せています。

小学生が読めるものは「対象」の欄に「小～」、中学生向けの資料は「中学」と書いてあります。本を選ぶときの目安にしてください。また、リストは、新しい資料を中心に選びました。もっとたくさんの資料を探したいときは、各項目に資料を探すのに役立つキーワードと図書館の分類番号（日本十進分類法・NDC※）を書きましたので、このキーワードや分類番号を使って、千葉県立図書館ホームページ「図書・雑誌・視聴覚資料検索」で検索してみてください。※NDCは日本十進分類法新訂9版を使用

#### (1)衣 日本の伝統的な衣服・和服

キーワード：「着物」「和服」「和裁」「草履」「下駄」「わらじ」「足袋」など

分類：593.1（きもの・和裁） 593.8（着付） 383.1（服装・服飾史） 589.23（足袋）  
589.25（下駄、草履） 383.2（履物、わらじ）

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
着物のえほん	高野紀子作	あすなろ書房	2009年	小～
着物の大研究 和の文化に触れてみよう!	馬場まみ監修	PHP 研究所	2006年	小～
はきもののはなし 人間の知恵 18	指田純子著	さ・え・ら書房	1985年	小～

#### (2)食 郷土料理・和食

キーワード：「和食」「料理（日本）」「郷土料理」「郷土食」「ごはん」など

分類：596.21（日本料理） 383.81（飲食史） 383.88（道具：箸、茶碗）

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
箸の絵本 つくってあそぼう 30	兵左衛門編	農山漁村文化協会	2008年	小～
にっぽんのおかず 写真絵本おかず風土記	白央篤司著	理論社	2016年	小～
にっぽんのおにぎり 写真絵本おにぎり風土記	白央篤司著	理論社	2015年	小～
にっぽんのおやつ 写真絵本おやつ風土記	白央篤司著	理論社	2015年	小～
郷土料理のおいしいレシピ 東日本編 たべよう!つくろう!47都道府県		教育画劇	2009年	小～
郷土料理のおいしいレシピ 西日本編 たべよう!つくろう!47都道府県		教育画劇	2009年	小～
和食のすべてがわかる本 1 たのしくつくれるレシピつき	服部幸應監修 服部津貴子監修	ミネルヴァ書房	2013年	小～

和食のすべてがわかる本 2 たのしくつくれるレシピつき	服部幸應監修 服部津貴子監修	ミネルヴァ書房	2014年	小～
和食のすべてがわかる本 3 たのしくつくれるレシピつき	服部幸應監修 服部津貴子監修	ミネルヴァ書房	2014年	小～
和食のすべてがわかる本 4 たのしくつくれるレシピつき	服部幸應監修 服部津貴子監修	ミネルヴァ書房	2014年	小～
坂本廣子のつくろう!食べよう!行事食 1 正月から桃の節句	坂本廣子著 奥村彪生監修	少年写真新聞社	2013年	小～
坂本廣子のつくろう!食べよう!行事食 2 花見からお盆	坂本廣子著 奥村彪生監修	少年写真新聞社	2013年	小～
坂本廣子のつくろう!食べよう!行事食 3 月見から大みそか	坂本廣子著 奥村彪生監修	少年写真新聞社	2013年	小～
和食をつくろう!1 おいしい基本、入門 の巻!	柳原尚之監修	教育画劇	2015年	小～
和食をつくろう!2 みんなの食卓、定番 の巻!	柳原尚之監修	教育画劇	2015年	小～
和食をつくろう!3 こだわりの味、達人の 巻!	柳原尚之監修	教育画劇	2015年	小～
企業内職人図鑑 15 私たちがつくっています。 伝統食品	こどもくらぶ編	同友館	2018年	小～
木と日本人 3 葉や花、実と種	ゆのきようこ監修・文	理論社	2015年	中学

### (3)住 日本独特の住まい

キーワード：「日本建築」「住まい」「町屋」「民家」など

分類：521（日本の建築） 521.86（民家、町屋） 383.91（民家）

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
世界にはばたく日本力 日本の住	こどもくらぶ編さん	ほるぷ出版	2010年	小～
町家えほん たのしいちしきえほん	山口珠瑛作・絵	PHP 研究所	2014年	小～
民家のなりたち	川島宙次文・絵	小峰書店	2004年	中学
民家の事典 北海道から沖縄まで 新 版図説日本の文化をさぐる	島田アツヒト文・絵	小峰書店	2004年	中学
木と日本人 1 材木-丸太と板	ゆのきようこ監修・文	理論社	2015年	中学
オキナワの家	伊礼智著	復刊ドットコム	2018年	中学

### (4)こよみ・行事・まつり

キーワード：「年中行事」「祭り」「こよみ（暦）」「二十四節気」「七十二候」など

分類：386.1（年中行事-日本） 449.34（旧暦）

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
年中行事 ポプラディア情報館	新谷尚紀監修	ポプラ社	2009年	小～

かこさとしこどもの行事しぜんと生活 1月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2011年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 2月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 3月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 4月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 5月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 6月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 7月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 8月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 9月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 10月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 11月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
かこさとしこどもの行事しぜんと生活 12月のまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2012年	小～
「和」の行事えほん 1 春と夏の巻	高野紀子作	あすなろ書房	2006年	小～
「和」の行事えほん 2 秋と冬の巻	高野紀子作	あすなろ書房	2006年	小～
「和」の行事えほん 1 英語版 春と夏の巻	高野紀子作 股野儷子訳	絵本の家	2010年	中学
「和」の行事えほん 2 英語版 秋と冬の巻	高野紀子作 股野儷子訳	絵本の家	2010年	中学
おきなわの一年	ボーダーインク編集部編	ボーダーインク	2018年	中学
しめかざり	森須磨子文・絵	福音館書店	2010年	小～
日本の祭り事典	芳賀日出男著	汐文社	2008年	小～
日本の祭り 1 北海道・東北編	『日本の祭り』編集室編	理論社	2014年	小～
日本の祭り 2 関東編	『日本の祭り』編集室編	理論社	2014年	小～
日本の祭り 3 中部編	『日本の祭り』編集室	理論社	2015年	小～

	編			
日本の祭り 4 近畿編	『日本の祭り』編集室 編	理論社	2014年	小～
日本の祭り 5 中国・四国編	『日本の祭り』編集室 編	理論社	2015年	小～
日本の祭り 6 九州・沖縄編	『日本の祭り』編集室 編	理論社	2015年	小～
絵本ごよみ二十四節気と七十二候 春 美しい日本の季節と衣・食・住	坂東眞理子監修	教育画劇	2014年	小～
絵本ごよみ二十四節気と七十二候 夏 美しい日本の季節と衣・食・住	坂東眞理子監修	教育画劇	2014年	小～
絵本ごよみ二十四節気と七十二候 秋 美しい日本の季節と衣・食・住	坂東眞理子監修	教育画劇	2014年	小～
絵本ごよみ二十四節気と七十二候 冬 美しい日本の季節と衣・食・住	坂東眞理子監修	教育画劇	2014年	小～
はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候 1 春 桃始めて笑う	根本浩著	汐文社	2013年	小～
はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候 2 夏 蚕起きて桑を食う	根本浩著	汐文社	2013年	小～
はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候 3 秋 菊花開く	根本浩著	汐文社	2013年	小～
はじめてふれる日本の二十四節気・七十二候 4 冬 熊穴に蟄る	根本浩著	汐文社	2013年	小～

## (5)日本の生活

キーワード：「しきたり」「生活」「風呂敷」「遊び」など

分類：382.1（日本－風俗） 590（家政学） 385.97（贈答、つつみ方） 781.9（遊戯）

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
日本のくらし絵事典	PHP 研究所編	PHP 研究所	2005年	小～
玉川百科こども博物誌 8 日本の知恵をつたえる	小原芳明監修	玉川大学出版部	2018年	小～
まるごと日本の道具 学研もちあるき図鑑	面矢慎介監修	学研教育出版	2012年	小～
日本人の暮らし大発見! 1 日本の伝統を もっとよく知ろう 食のひみつ		学研	2003年	小～
日本人の暮らし大発見! 2 日本の伝統を もっとよく知ろう 住まいの知恵		学研	2003年	小～
日本人の暮らし大発見! 3 日本の伝統を もっとよく知ろう 道具のひみつ		学研	2003年	小～
日本のしきたり絵事典 行事や儀式の	深光富士男著	PHP 研究所	2008年	小～

「なぜ?」がわかる	武光誠監修			
ふろしき大研究 エコライフにも役立つ!	宮井株式会社監修	PHP 研究所	2005年	小～
風呂敷	森田知都子文 ふろしき研究会監修	文溪堂	2008年	小～
おばあちゃんの和の知恵 1 つつむ・むすぶ	秋山滋文 田沢梨枝子絵	汐文社	2007年	小～
おばあちゃんの和の知恵 2 食べる・つくる	秋山滋文 田沢梨枝子絵	汐文社	2007年	小～
おばあちゃんの和の知恵 3 あそぶ・楽しむ	秋山滋文 田沢梨枝子絵	汐文社	2007年	小～
かこさとしあそびずかん はるのまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2015年	小～
かこさとしあそびずかん なつのまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2014年	小～
かこさとしあそびずかん あきのまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2014年	小～
かこさとしあそびずかん ふゆのまき	かこさとし文・絵	小峰書店	2014年	小～
遊び図鑑 いつでもどこでもだれとでも	奥成達文 ながたはるみ絵	福音館書店	1987年	小～

## (6)短歌・俳句 文学の中の日本

【短歌】日本の詩の形式のひとつです。5・7・5・7・7の31音でひとつの詩になります。

キーワード：「短歌」「和歌」「百人一首」

分類：911.1

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
短歌・俳句 季語辞典 ポプラディア情報館	中村幸弘監修	ポプラ社	2008年	小～
声に出そう四季の短歌・俳句 1	岩越豊雄編著	汐文社	2012年	小～
声に出そう四季の短歌・俳句 2	岩越豊雄編著	汐文社	2012年	小～
声に出そう四季の短歌・俳句 3	岩越豊雄編著	汐文社	2013年	小～
声に出そう四季の短歌・俳句 4	岩越豊雄編著	汐文社	2013年	小～
はじめてであう短歌の本 冬と春の歌	桜井信夫編著 池田げんえい絵	あすなろ書房	1993年	小～
はじめてであう短歌の本 夏と秋の歌	桜井信夫編著 池田げんえい絵	あすなろ書房	1993年	小～
はじめてであう短歌の本 心の歌 1	桜井信夫編著 池田げんえい絵	あすなろ書房	1993年	小～
はじめてであう短歌の本 心の歌 2	桜井信夫編著 池田げんえい絵	あすなろ書房	1993年	小～
文ちゃんの百人一首 親子で学ぶ「雅」の世界	保泉孟史著	街と暮らし社	2006年	小～
百人一首大事典 完全絵図解説	吉海直人監修	あかね書房	2006年	小～
みんなで遊ぼう!!百人一首大図鑑	吉海直人監修	国土社	2018年	小～
星の林に月の船 声で楽しむ和歌・俳句	大岡信編	岩波書店	2005年	中学

【俳句】 日本の詩の形式のひとつです。基本は5・7・5の17音でひとつの句になります。

キーワード：「俳句」「歳時記」「松尾芭蕉」「与謝蕪村」「小林一茶」などの俳人の名前

分類：911.3

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
こども俳句塾 親子で楽しむ	大高翔著	明治書院	2010年	小～
はじめてであう俳句の本 春の句	桜井信夫編著	あすなろ書房	1993年	小～
はじめてであう俳句の本 夏の句	桜井信夫編著	あすなろ書房	1993年	小～
はじめてであう俳句の本 秋の句	桜井信夫編著	あすなろ書房	1993年	小～
はじめてであう俳句の本 冬の句	桜井信夫編著	あすなろ書房	1993年	小～
短歌・俳句 季語辞典 ポプラディア情報館	中村幸弘監修	ポプラ社	2008年	小～
作ってみようらくらく俳句	辻桃子著	偕成社	2000年	小～
子どもおもしろ歳時記 俳句づくりに!	金井真紀文・絵	理論社	2017年	小～
俳句を読もう 芭蕉から現代までの二六八句	藤井罔彦編著	さ・え・ら書房	1998年	中学
子ども俳句歳時記		蝸牛社	1997年	中学
写真で見る俳句歳時記 春1 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～
写真で見る俳句歳時記 春2 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～
写真で見る俳句歳時記 夏1 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～
写真で見る俳句歳時記 夏2 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～
写真で見る俳句歳時記 秋 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～
写真で見る俳句歳時記 冬 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～
写真で見る俳句歳時記 新年・総索引 ジュニア版	長谷川秀一監修	小峰書店	2003年	小～

### (7)唱歌・童謡・わらべうた

キーワード：「童謡」「唱歌」「わらべ歌」など

分類：767.7（学校唱歌、童謡） 388.9（わらべ唄）

本の名前（書名）	書いた人（著者）	出版社	出版年	対象
教科書にでている童謡・唱歌のふるさと 1	大賀寛監修・著 吉村 温子著	岩崎書店	2006年	小～
教科書にでている童謡・唱歌のふるさと 2	大賀寛監修・著 吉村 温子著	岩崎書店	2006年	小～
教科書にでている童謡・唱歌のふるさと 3	大賀寛監修・著 吉村 温子著	岩崎書店	2006年	小～
こどものあそびうた・わらべうた絵本 132 曲 すべて楽譜つき		ブティック社	2010年	小～
みんなであそぶ わらべうた	近藤信子編・遊び方 指導 梶山俊夫絵	福音館書店	1997年	小～