

スポーツについて調べる

病気の予防や健康増進の効果が期待されるスポーツ・体育について、情報を調べる方法をご案内します。

目次

- | | | | |
|---|----------------|---|-----------------------|
| 1 | スポーツの概要について調べる | 4 | トレーニングについて調べる |
| 2 | スポーツの歴史について調べる | 5 | オリンピック、パラリンピックについて調べる |
| 3 | スポーツの統計について調べる | 6 | 新聞、雑誌、インターネットで調べる |

1 スポーツの概要について調べる

(1) 図書を探すときに便利なキーワードを紹介します。千葉県立図書館のホームページ「[図書・雑誌・視聴覚検索](#)」で件名に「**スポーツ**」と入力して検索してください。またスポーツに関する分類記号（NDC分類）は「**780**」です。

キーワードのプルダウンを選択し、全項目「**スポーツ**」と他のキーワード（野球、サッカーなどの「**競技種目名**」「**スポーツルール**」「**体育**」「**運動能力**」「**体力測定**」「**筋力トレーニング**」「**オリンピック**」「**パラリンピック**」など）を掛け合わせて検索すると、部分的に紹介されている資料などを、より幅広く調べることができます。

(2) スポーツについての**事典類**や**年鑑**が出版されています。参考文献なども紹介されていますので、概要について知りたい場合はまず事典類などを調べてみましょう。

個々のスポーツの**名鑑**、**年鑑**については全項目「**競技種目**」と「**名鑑**」、「**年鑑**」などの言葉を掛け合わせて検索してみましょう。

<こんな資料があります>

書名	出版情報	所蔵情報
21世紀スポーツ大事典	中村敏雄編集主幹 大修館書店 2015	中 78036/13
スポーツの成り立ちから現代におけるスポーツの意義など 26 のテーマで解説しています。各スポーツの種目の概要、歴史、ルール説明なども掲載されています。事項索引、人名索引があります。		
スポーツ年鑑	ポプラ社	中 J780/ス
前年に起きたスポーツの出来事を月ごとにトピックスをあげて掲載しています。また活躍した選手のインタビュー、その年の公式大会の結果なども収録されています。五十音索引があります。		
観るまえに読む大修館スポーツルール	大修館書店	東 78036/6
44 種類の競技のルールや基本情報がイラストつきで紹介されています。競技の特性や審判の仕方、競技を見るポイントなども解説されています。		
ベースボール・レコード・ブック 日本プロ野球記録年鑑	ベースボール・マガジン社	東 7837/160
日本プロ野球の年鑑です。公式戦、交流戦、オールスターゲームなどの全記録、個人年度別成績、日本プロ野球歴代記録等が収録されています。観客動員数や今年度の達成記録、来年度に記録達成が予想される選手なども見ることができます。		
大相撲力士名鑑	ベースボール・マガジン社	東 7881/59
相撲界回顧、勝敗、相撲決まり手解説などが収録されています。また力士、行司、呼出し、床山などを部屋別に収めた写真名鑑も掲載されています。相撲用語集、相撲人五十音索引つき。		

2 スポーツの歴史について調べる

件名「スポーツ」と件名「歴史」とを組み合わせるか、更に幅広く調べたい場合は全項目「スポーツ」と全項目「歴史」を掛け合わせて検索してください。

<こんな資料があります>

書名	出版情報	所蔵情報
日本スポーツ事典 (1964-2005)	日外アソシエーツ 2006	中 78032/2/05 西 78032/2/05 東 78032/2/05
スポーツ史事典 (2006-2016)	日外アソシエーツ 2017	中 78032/3
『日本スポーツ事典』は1964年から2005年まで、『スポーツ史事典』は2006年から2016年までのスポーツイベントや国内大会の記録、世界のスポーツに関する重要な出来事を年月日順に掲載、解説しています。		
写真で見る体育・スポーツ百年史	上沼八郎著 日本図書センター 2015	中 78021/18
明治の近代体育の成立から第18回オリンピック東京大会まで、日本の体育・スポーツの発展のプロセスが、2000点の写真とともに掲載されています。		
平成スポーツ史 1989▶2019 Vol. 1-6	ベースボール・マガジン社 2019	東 78021/27/1-6
「平成」時代のスポーツの歴史をまとめた本です。プロ野球、ラグビー、大相撲、プロレス、サッカー、高校野球について、写真やデータ、インタビューなどを掲載しています。		

3 スポーツの統計について調べる

全項目「スポーツ」に全項目「統計」や「調査」、「データ」等の言葉を掛け合わせて検索してください。

<こんな資料があります>

書名	出版情報	所蔵情報
体力・運動能力調査報告書	スポーツ庁（文部省体育局、文部科学省）	中 78018/7
1969（昭和44）年度からの年齢別・学校段階別のスポーツテストや体格測定等の調査結果を掲載しています。1999（平成10）年度以降の結果は、政府統計の総合窓口「e-Stat」（ https://www.e-stat.go.jp ）で見られることもできます。		
スポーツライフ・データ スポーツライフに関する調査報告書	笹川スポーツ財団 2000-	中 78021/8
全国の満18歳以上の男女を対象に実施した、その年の運動・スポーツの実施状況、どんなスポーツを観戦したか、好きなスポーツ選手等に関する調査結果等を収録しています。		
特定サービス産業実態調査報告書 スポーツ施設提供業編	経済産業統計協会編 経済産業統計協会	中 6739/2
体育館、ゴルフ場、ボウリング場、フィットネスクラブなど、スポーツ関連施設提供業の事業者数、事業従事者数、事業の形態別年間売上高などを調べることができます。その他のスポーツ産業については「興行場、興行団編」、「自動車賃貸業、スポーツ・娯楽用品賃貸業、その他の物品賃貸業編」も参考になります。		
障害者スポーツを取巻く社会的環境に関する調査研究 2018年度	ヤマハ発動機スポーツ振興財団 2019	中 780/50
障害者スポーツについて、競技団体の組織運営形態や実施事業などの実態調査、パラリンピアンに対する社会的認知度調査の結果を収録しています。大学の先進的取り組み事例の紹介や、大会選手と指導者へのアンケート調査も行っています。		

4 トレーニングについて調べる

件名「筋力トレーニング」「スポーツ医学」「運動生理学」などの言葉で検索してください。
 <こんな資料があります>

書名	出版情報	所蔵情報
スターティングストレングス	Mark Rippetoe 著 医学映像教育センター 2019	東 7807/68
スクワット、プレスなど、バーベルを使用した5種の筋力トレーニングの実施方法を学ぶことができます。		
健康・スポーツ科学の基礎知識	スポーツサイエンスフォーラム編 道和書院 2019	東 78019/158
スポーツ、健康の概念、人体の構造と運動、生活習慣病と運動、スポーツ障害の予防などを、スポーツや医学的知識のない人にもわかりやすく解説した本です。		
カラー運動生理学大事典 健康・スポーツ現場で役立つ理論と応用	V. カッチ著 西村書店 2017	中 78019/100
運動生理学について、栄養学やトレーニングの原理、体重調節など幅広い分野を、カラーイラストで紹介しています。和文・欧文索引があります。		

5 オリンピック、パラリンピックについて調べる

件名「オリンピック」「パラリンピック」で検索するか、分類「780.69」で検索してください。また児童資料室で作成した「オリンピック・パラリンピックを調べる」(<http://www.library.pref.chiba.lg.jp/kids/dl/Orypara/OlympicsParalympics.html>)が参考になります。

<こんな資料があります>

書名	出版情報	所蔵情報
オリンピックの本 3000冊	日外アソシエーツ 2018	東 78069/60
データブック、歴史、招致活動、五輪教育、ドーピング問題など大会にまつわる図書の他に、競技・出来事・トピックに関する図書、関連人物の自伝や伝記などの図書あわせて3,030点を収録しています。巻末に人名・事項名索引があります。		
東京オリンピック六ヶ国語用語辞典 日英独仏露西 1-5	本多英男著 三恵社 2017	中 78033/8/1-5
東京オリンピックの種目で使われる用語の、日本語・英語・ドイツ語・フランス語・ロシア語・スペイン語での綴り、カタカナでの発音を収録した辞典です。		
パラリンピック大百科	日本障がい者スポーツ協会協力 清水書院 2017	中 78069/45
パラスポーツ全51競技の歴史やルール、競技用具などを、イラストとともにわかりやすく解説しています。世界で活躍するトップアスリートや、注目の日本人選手、世界記録なども掲載し、障がい者スポーツに参加する方法も紹介しています。		

6 新聞、雑誌、インターネットで調べる

新聞、雑誌、インターネットでスポーツについて調べてみましょう。

(1) 新聞記事

千葉県立図書館ホームページで公開している菜の花ライブラリーの「千葉県関係新聞・雑誌記事索引」(<http://www.library.pref.chiba.lg.jp/nanohana/index.html>)では、千葉県関係の記事を検索できます。

例) キーワード「オリンピック」で検索。

「五輪見据え7団体一丸 地域安全へ覚書締結 一宮町」(『千葉日報』2019.7.13 p3)

県立図書館で所蔵しているスポーツ新聞は「千葉県立図書館所蔵新聞」(<https://www.library.pref.chiba.lg.jp/search/newspaper/index.html>)で確認することができます。また、県立図書館では、キーワードや日付から関連記事を検索できる新聞記事データベースをご利用いただけます。詳しくは「オンラインデータベースのご案内」(<https://www.library.pref.chiba.lg.jp/search/database.html>)をご確認ください。

(2) 雑誌

千葉県立図書館ホームページ「図書・雑誌・視聴覚資料検索」で資料種別「**雑誌**」のみにチェックを入れ、分類に「**78**」と入力すると、所蔵しているスポーツ雑誌の一覧を見ることができます。

また、県立図書館では、キーワードや日付から関連記事を検索できる雑誌記事データベースをご利用いただけます。詳しくは「オンラインデータベースのご案内」(<https://www.library.pref.chiba.lg.jp/search/database.html>)をご確認ください。

例) ELDB アカデミックで「筋トレ」を検索。

「筋トレの効能＝最前線 筋トレで自分を整える 1日10分 週3回で仕事にも効果あり」(『AERA』2019年8月12-19日号 p10-13)

(3) インターネット

●スポーツ庁 (<https://www.mext.go.jp/sports/>)

スポーツ関係の法令・告示・通達や、体育・スポーツに関する統計調査を掲載しています。スポーツに関するトレンドキーワードから各記事にアクセスすることもできます。

●国立国会図書館リサーチナビ「スポーツについて調べる」(https://rnavi.ndl.go.jp/research_guide/entry/theme-honbun-102671.php)

国立国会図書館で作成している調べ案内のページです。スポーツについて全体的に調べる際に便利な図書、辞典類、インターネット情報が掲載されています。

●笹川スポーツ財団 (<https://www.ssf.or.jp/>)

「報告書・スポーツライフ・データ」のページで、スポーツに関する調査結果やデータを公開しています。「政策」「自治体」「競技団体」「子ども・青少年」「障害者」「ボランティア」「スポーツライフ・データ」「国際」の 카테고리から調査結果、研究レポートを探ることができます。

●千葉県立図書館パスファインダー「千葉県の『高校野球』について」(https://www.library.pref.chiba.lg.jp/reference/pathfinder/pf_chiba_kousien.html)

千葉県立図書館で作成した、高校野球について調べることのできるパスファインダーです。高校野球の出場校の調べ方、新聞雑誌記事の探し方などが掲載されています。

●千葉県「体育・スポーツ」(<https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kbs/taiiku/index.html>)

千葉県で行われている体育・スポーツ関係の振興政策を確認することができます。また県内のスポーツ関連イベントや施設情報、地域のスポーツクラブに関する情報を見ることができます。

所蔵館 中：中央図書館（千葉市） 西：西部図書館（松戸市） 東：東部図書館（旭市）

*各資料について、中央・西部・東部の各館ですべての年版を所蔵しているとは限りません。ご利用の際は、千葉県立図書館ホームページ「図書・雑誌・視聴覚資料検索」でご確認いただくか、県立図書館へお問合せください。所蔵状況は2020年3月現在です。