



食育について調べる

目次

- [1 調べるためのキーワード](#)
- [2 図書を探す](#)
- [3 データベースで新聞記事を探す](#)
- [4 雑誌・雑誌記事を探す](#)
- [5 インターネットで調べる](#)

食育に関係するテーマを調べるときの手がかりとして、参考となる図書・雑誌やインターネットの情報をご案内します。

1. 調べるためのキーワード

図書を探すときに便利なキーワードです。

「食育」「食生活」「健康教育」「食文化」「郷土料理」「栄養学」「地産地消」「農業教育」「食の安全」…

2. 図書を探す

千葉県立図書館ホームページの「[図書・雑誌・視聴覚資料の検索](#)」で、検索項目の「キーワード」に入力して検索すると、タイトル、一般件名、内容に入力したキーワードを含む資料を検索できます。

【こんな資料が見つかります】

書名	出版情報	所蔵館 請求記号
食育白書	内閣府編	中 4985/37、東 4985/103
「内閣府ホームページ」でも見られます。 http://www8.cao.go.jp/syokuiku/data/whitepaper/index.html 。		
食事バランスガイド：フードガイド (仮称)検討会報告書 厚生労働 省・農林水産省決定	第一出版編集部編 第一出版 2005.12	西 4985/282 東 4985/97
食事の望ましい組み合わせやおおよその量をイラストで示した「食事バランスガイド」の検討会報告書全文を掲載。		
五訂増補食品成分表 2009 本表編、資料編	香川芳子監修 女子栄養大学出版部 2008.12	中 49851/23/09 西 49851/18/09 東 49851/8/09
図解食育 ほしいデータがすぐ見つかる！	藤沢良知著 全国学校給食協会 2007.7	東 4985/104
事例で学ぶ食育と健康	木村友子、西堀すき江編著 建帛社 2008.6	中 4985/40
日本の食生活全集 12 聞き書千葉の食事	「日本の食生活全集千葉」編集委員会編 農 山漁村文化協会 1989.6	中 3838/N71/12、C383/N71/22 西 3838/14/12、東 3838/3/12

3. データベースで新聞記事を探す

●日経テレコン21[日経限定版] 中央・西部

「日本経済新聞」など日本経済新聞社発行の4紙の記事検索ができます。「日本経済新聞」検索可能範囲：(全国版)見出し・一部記事の抄録のみ：1975年4月～、全文：1981年10月～、(地方経済面)見出し・一部記事の抄録のみ：1976年10月～、全文：1982年11月～。

【こんな記事が見つかります】

- ・キーワード「中学生 食生活」で検索 ⇒ 「偏食親子増えた？—料理に使わず、成分信仰もあだ、指導も難しく(生活)」
(日本経済新聞 夕刊 2009年5月26日11面)

4. 雑誌・雑誌記事を探す

(1) 主な食育関係の所蔵雑誌

書名(出版社)	所蔵館	所蔵範囲
栄養と料理 (女子栄養大学出版部)	中	35 巻 1 号(1969.01.01)~64 巻 4 号(1998.04.01)
	東	64 巻 5 号(1998.05.01)~
食育活動 (農山漁村文化協会)	中	1 号 通巻 221 号(2006.03.01)~
食生活 (国民栄養協会)	西	82 巻 4 号 通巻 934 号(1988.04.01)~
食と健康 (日本食品衛生協会)	中	44 巻 9 号 通巻 525 号(2000.09.01)~
食農教育 (農山漁村文化協会)	中	通巻 132 号(1998.08.01)~
	東	通巻 134 号(1998.11.01)~
食べもの文化 (芽ばえ社)	中	通巻 84 号(1985.03.20)~通巻 317 号(2003.04.01)
	西	通巻 96 号(1986.03.20)~通巻 247 号(1998.04.01)
	東	通巻 248 号(1998.05.01)~

(2) データベースで雑誌記事を探す

● 国立国会図書館 NDL-OPAC 雑誌記事索引 (<http://opac.ndl.go.jp/>)

国内で刊行された学術雑誌や紀要を中心とした雑誌記事が検索できます。

【こんな記事が見つかります】

・論題名「地産地消」で検索 ⇒ 宇野典子「食育の取り組み 地産地消で子ども達に健康な身体と心を育てる」(『保健の科学』杏林書院 49 巻 9 号 2007.9 p635-640) 【中央】

5. インターネットで調べる

● ちばの食育ホームページ (千葉県) <http://www.pref.chiba.lg.jp/syokuiku/>

食育とは何か、健康な食生活などがわかりやすく説明してあります。また、千葉県食育推進計画や食育に関する千葉県の取組、千葉県の農林水産業、千葉の伝統・郷土料理などがわかります。

● 財団法人千葉県学校給食会 (財団法人千葉県学校給食会) <http://www.cgk.or.jp/>

食育情報のページでは、食育推進事業の取組が紹介されています。また、千産千消のページでは、千葉県の学校給食で使われている地産品や食材別旬の目安が掲載されています。

● 千葉県栄養士会のホームページ (社団法人千葉県栄養士会) <http://www.eiyou-chiba.or.jp/>

乳幼児期から高齢期までの各年代別の食事や、主な病気の予防と食事などが、詳しく解説されています。

● 食育推進担当ホームページ (内閣府) <http://www8.cao.go.jp/syokuiku/>

国の食育推進基本計画や内閣府の取組、食育に関する調査報告などが掲載されています。『食育白書』を読めます。

● 農林水産省:なぜ?なに?食育 (農林水産省) <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>

農林水産省の食育に関する取組や各地の食育イベント情報などが掲載されています。1日に、「何を」、「どれだけ」食べたらいかがをイラストでわかりやすく示した「食事バランスガイド」が見られます。

● 食育・食生活指針の情報センター e-shokuiku.com ((財)食生活情報サービスセンター)

<http://www.e-shokuiku.com/>

食生活について年代別のアドバイスやポイント、食品や栄養の基礎知識、食品の安全のための取組、食品の表示と規格などがわかります。

(インターネット最終アクセス:2009年12月18日)