

West Library

千葉県立西部図書館だより

2006. 9 第25号



☆TOPICS☆

防災の日。図書館では??

【 We-lib 情報アンテナ① 】

西部地域の秋祭り

秋の味覚 **秋刀魚**

◆図書館活用講座 受講者募集中◆

西部図書館では、今年も図書館活用講座を実施しています。7月5日に行われた講座Ⅰ(入門コース)では5名の方が参加。千葉県立図書館ホームページを使った本の探し方を、実際にパソコンを使って説明を聞き、本の取り寄せ方まで学び、残りの時間で書庫を見学。普段利用者は入ることの出来ない場所なので、参加者は皆興味深く見ていました。(※写真)

今後行われる講座Ⅱ(応用コース)・講座Ⅲ(実践コース)も受講者をカウンターにて受け付け中。(定員10名)



～ 行事予定 ～

☆図書館活用講座Ⅱ【応用コース】(10/12)

インターネットを使った検索方法、情報の探し方

☆図書館活用講座Ⅲ【実践コース】(11月)

外部データベース講習会

- ・日経テレコン21(11/2)
- ・聞蔵[朝日新聞オンライン記事データベース](11/3)
- ・NICHIGAI WEB(11/10)
- ・医中誌WEB版(11/中旬)

☆展示

「モーツァルトはお好き？」 (7/22～10/15)

「文字文化の古今東西(仮)」 (10/26～12/27)

※展示スペースは正面入口を入ったところにあります。展示してある資料も貸出可能ですので、お気軽に職員へおたずねください。

☆特別整理期間[蔵書点検](10/16～10/25)

◆おすすめの本を紹介してください◆

次回 West Library では利用者の方からのおすすめ本を特集します。ジャンル・年代等は問いません。今まで読んだ中で一番感動した本、役に立った本、思い入れのある本。何でもかまいませんので、あなたのおすすめの本をご紹介ください。応募用紙はカウンター等にあります。 〆切は11月12日(日)

9月1日は防災の日。図書館では??

9月1日は防災の日でした。防災の日は、1923年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れないという意味と、ちょうどこの時期に多くなる台風への警戒の意味を込めて1960年に制定されました。西部図書館でも館内整理日の15日に火災を想定して防災訓練を行いました。図書館にいる時に地震や火事が起こらないともかぎりません。気をつけることや避難経路を確認しておきましょう。

図書館で火事が起きたら

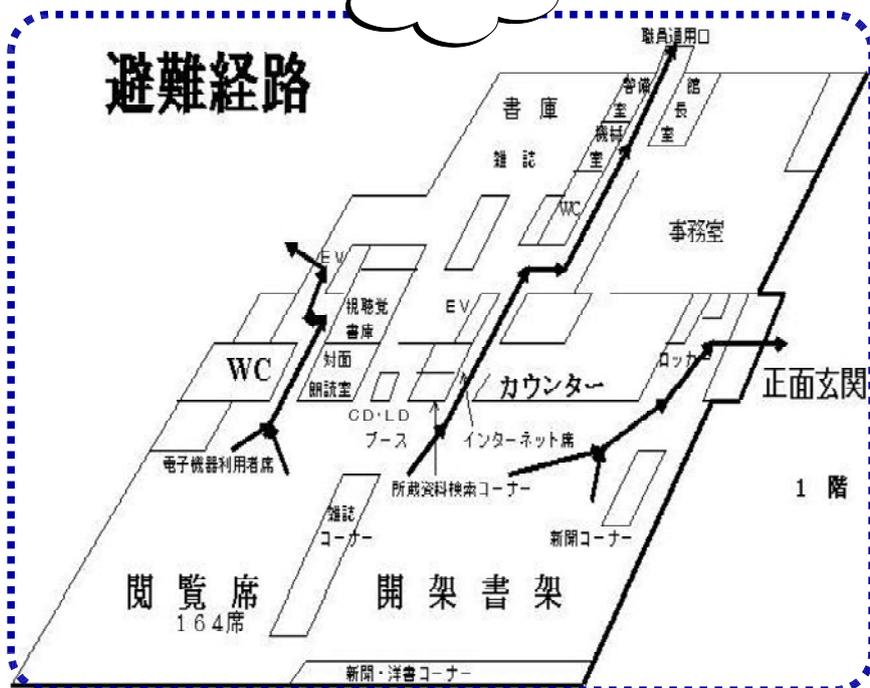
*ハンカチなどで口を覆い、職員の指示で素早く避難しましょう。

図書館で地震が起きたら

- * ガラスが飛び散ると危険なので窓から離れ、カウンター周りの広い場所に逃げましょう。
- * 書棚は固定されていますが、本は飛び出してくるので書棚から離れましょう。
- * 揺れがおさまるまで机の下に入り、頭を守りましょう。
- * 職員の指示で素早く避難しましょう。



西部図書館の避難経路は？



9月15日(金)の館内整理日に火災を想定した防災訓練の様子です。負傷者の救助や消火訓練などを行いました。

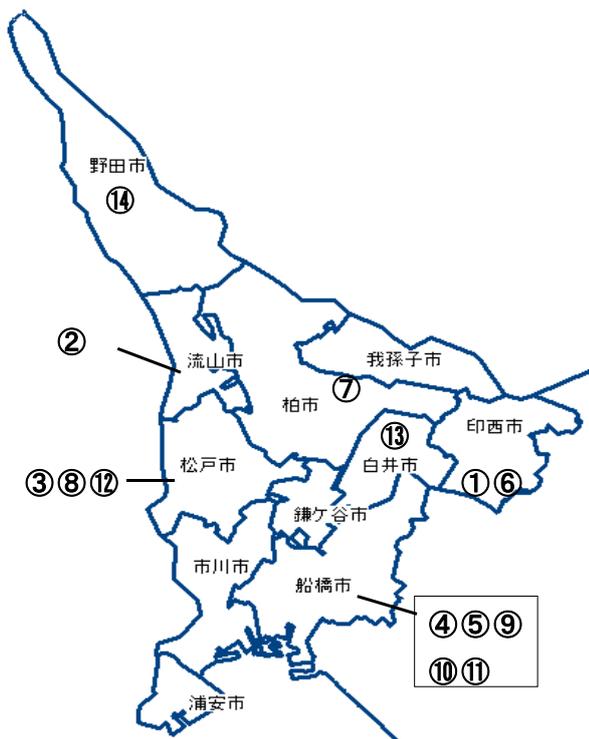
防災に関する資料を紹介します

- 『震災時帰宅支援マップ』 2006 昭文社 [C3693-10]
- 『防災学講座1～4』 2003 山海堂 [5199-15-1~4]

西部地域のニュースや話題を取り上げ、図書館の資料とあわせてご紹介します。

第1回目は「西部地域の秋祭り」。都市化が進んだ西部地域にも、伝統を受け継ぐお祭りが意外にたくさん残っているんですね。身近な地域の秋祭りに、一度足を運んでみてはいかがでしょうか？新たな地域の魅力を発見できるかもしれません。

西部地域の秋祭り（10月～11月）



	日時	行事名	所在地	場所
①	10/6-8	稲荷神社祭礼	印西市竹袋	稲荷神社
②	10/9	太しめ縄行事	流山市流山	赤城神社
③	10/9	三匹獅子舞	松戸市上本郷	明治神社 風早神社
④	10/15	神楽	船橋市高根町	神明社
⑤	10/16	神楽	船橋市三山	二宮神社
⑥	10/17	浦部の神楽	印西市浦部	鳥見神社
⑦	10/17	十二座神楽	柏市塚崎	神明社
⑧	10/18	松戸神社祭礼	松戸市松戸	松戸神社
⑨	10/20	けんか相撲	船橋市宮本	船橋大神宮
⑩	10/23	十二座舞	船橋市飯山満	大宮神社
⑪	10/24	高根町の神楽	船橋市高根町	秋葉神社
⑫	10/28-29	三匹獅子舞	松戸市大橋	胡録神社
⑬	11/3	神楽	白井市富塚	鳥見神社
⑭	11/23	下根獅子舞棒 剣術	野田市木間ヶ 瀬	香取神社

※詳しくは市の観光課等へお問い合わせください。

こんな資料もあります

『祭礼行事・千葉』

高橋秀雄ほか編 1992 桜楓社 [3861-38-15] *

『千葉県祭り・行事調査報告書』

千葉県立大利根博物館編 2002 千葉県教育委員会 [C386-4]

『千葉県松戸市の三匹獅子舞』

松戸市立博物館編 1994 松戸市立博物館 [C3860-9]



おまけの一冊

『千葉の力士たち－利根川下流域の相撲文化』

千葉県立中央博物館編 2006 千葉県立中央博物館 [C788-4]

* [] 内の数字は請求記号です。記号のCは千葉県資料を表しています。

秋の味覚

さ ん ま 秋 刀 魚



秋の味覚の代名詞「秋刀魚」。字のとおり秋に採れ、刀を思わせる細長い形の魚です。

買う時は、腹の切れていないもの、背色が青々とさえたもの、胴の太ったものを選ぶのがコツです。イコサペンタエン酸（エイコサペンタエン酸）と呼ばれる血栓防止に役立つ多価不飽和脂肪酸が含まれています。また、血合い肉は他の魚より多くのビタミンB₁₂を含んでおり、栄養的にも優れた魚です。江戸時代には「秋刀魚が出ると按摩がひっこむ」といわれたほど。今年は秋刀魚をたくさん食べてみませんか？

調理法もいろいろ・・・。

焼き魚のほか、バター焼き、マリネなどに。油や酸味と味が合うので、チーズ焼き、つけ焼き、みそ焼きなどにして、レモン汁をかけてもよい。
「**コツと科学の調理事典**」より

塩焼き、酢煮、両づま折り焼き、韓国風煮。脂肪の少ないものは刺身や酢のものにし、そのほか、唐揚げにして南蛮酢に漬けたり、カレー揚げもお手軽の惣菜です。（レシピ付）

「**魚**」より

また、インターネットで『秋刀魚 レシピ』で検索すると、たくさんの調理法がヒットします。見てるだけでおいしそう！



関連図書

「**図解釣り魚料理**」

「**釣った魚を美味しく**

いただく技」

「**旬の食材5 秋の魚**」

（すべて西部図書館蔵）

～図書館からのお願い～

◆蔵書点検に伴い・・・

蔵書点検中は貸出期間に変更が生じます。詳しくは職員までおたずねください。

◆本は大切に！

本は皆さんの財産です。書き込みや切り抜き等絶対にしないでください！借りた本は次の利用者のために、期限内にお返してください。

◆利用マナーを守りましょう！

館内での飲食・喫煙は指定の場所で。携帯電話の使用・大声でのおしゃべり等、周りに迷惑となる行為はご遠慮ください。

～編集後記～

ようやく秋の気配を感じるようになりました。読書の秋、芸術の秋、収穫の秋…本を片手に出かけるのにも絶好の季節です。10月27日から読書週間も始まります。気軽に図書館をご利用いただき、読書をお楽しみください。

West Library 千葉県立西部図書館だより

発行日：平成18年9月30日

編集：千葉県立西部図書館

〒270-2252

千葉県松戸市千駄堀657-7

TEL 047-385-4133

<http://www.library.pref.chiba.jp>

ISSN:0918-7383