

生活習慣病の予防・

受講無料 糖尿病について

シニア世代の健康を脅かす生活習慣病や糖尿病の予防について、食生活などの面から管理栄養士の方に解説していただきます。

講師 岡本 莉奈氏

総合病院 国保旭中央病院 管理栄養士

日時 10月4日(金)

午後1時30分～3時 (開場 午後1時)

会場 千葉県立東部図書館 3階研修室

定員 40名 (申込み先着順) **9月1日より受付**



問合せ・申込先 千葉県立東部図書館

TEL : 0479-62-7070 FAX : 0479-62-7466

E-mail : elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp

※FAXの場合は裏面様式にてお申し込みください。

E-mailの場合は本文に氏名・電話番号・お住まいの市町村を明記の上、お申し込みください。

FAX、E-mailでの応募は、定員超過で受付ができない場合のみ、折り返しご連絡いたします。



(裏面様式)

送付先：千葉県立東部図書館 読書推進課

FAX: 0479-62-7466 (送付票不要)

はつらっライフ講座 参加申込書

氏名	電話番号	お住まいの市町村

注：申込書記載の個人情報については、本講座に関わる連絡の必要が生じた場合にのみ使用させていただきます。

手話通訳や車いす等の配慮が必要な方は、9月20日までにお申し出ください。

なお、御希望に沿えない場合もありますので、あらかじめ御承知おきください。

千葉県立東部図書館

〒289-2521 旭市ハ3 4 9

TEL : 0479-62-7070 FAX : 0479-62-7466

* JR 総武本線「旭駅」から徒歩約 15 分

