

千葉県立西部図書館・千葉県看護協会 主催

相談無料

# 健康相談

# まちの保健室

専門の知識を持った看護師が図書館に来館し、健康相談を受け付けます。

気になることがありましたら、気軽に相談してみませんか。

第1回日時 平成29年 12月16日(土)

13:30~15:30 受付

\* 事前の申込は不要です。

\* 相談時間は 20分程度です。

**内容** 禁煙・子育て・心の健康・病気の予防・更年期等の健康相談

血圧・体脂肪率の測定

会場 県立西部図書館

2階 多目的室

西部図書館では、病気や医療、健康に関する本や雑誌等をまとめて配置した**医療・健康情報コーナー**を設けています。



問い合わせ先  
千葉県立西部図書館  
松戸市千駄堀 657-7  
☎047-385-4133

## 交通案内

### 千葉県立西部図書館

松戸市千駄堀 657-7

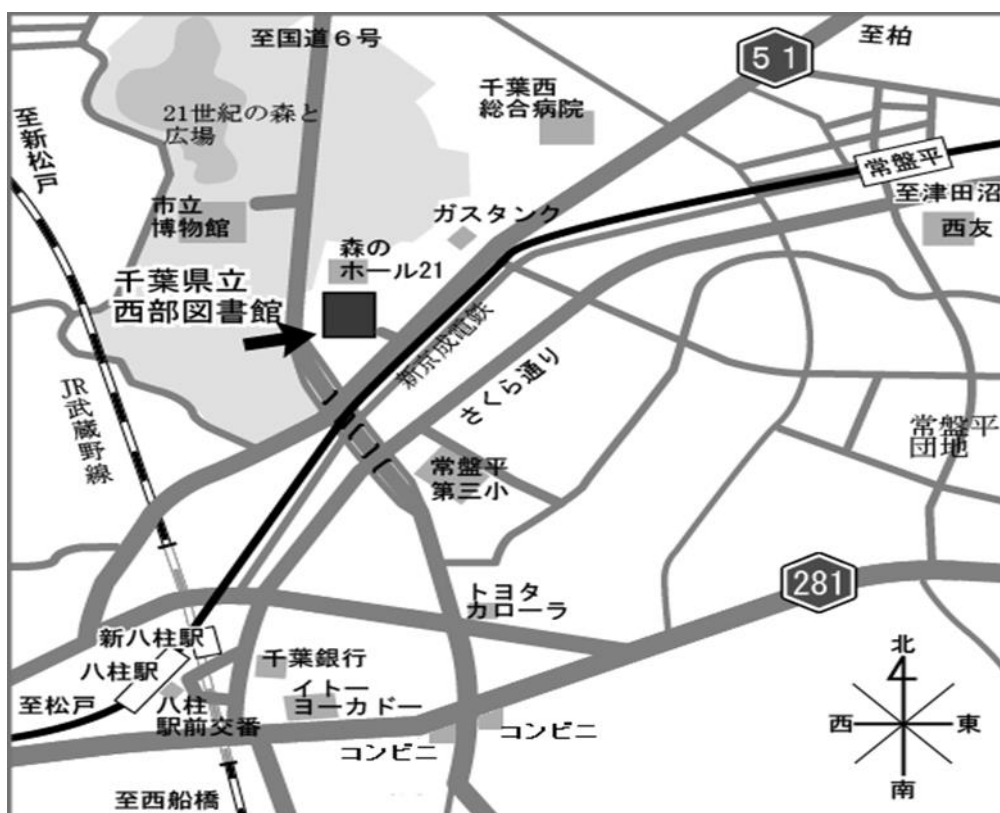
JR 武蔵野線 新八柱駅 徒歩約 15 分

新京成線 八柱駅・常盤平駅 徒歩約 15 分

バスの場合は八柱駅前 3 番乗り場より

新京成バス小金原団地行・北小金駅行

「公園中央口」下車 徒歩 5 分



\* 駐車場は台数が少ないため公共交通機関のご利用にご協力ください。

なお、隣接する「森のホール」には有料の駐車場があります。

西部図書館では「医療・健康情報コーナー」を設置しています。  
ご自身の健康や病気について考えるときや、  
医師や医療機関と相談する際の材料として、ぜひご活用ください。