

お口の健康を守ろう



6月4日から始まる「歯と口の健康週間」と6月25日の医療・健康情報講座に関連し、歯や口の健康に関する本をご紹介します。

口について知る

口についての基礎知識や、歯科治療について知る本です。

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号
1	ここが知りたい歯科治療ベストアンサー! 三万件のネット相談発 vol.1	ネット歯科相談研究会編	クインテッセンス出版	2011.3	497/25
2	歯の絵事典 大切さがよくわかる! 歯の役割やその健康を保つための方法が、どんな人にもわかりやすいように書かれています。	関口 浩監修	PHP研究所	2009.7	J497/ハノ(中央)
3	口と歯の事典	高戸 毅編集	朝倉書店	2008.1	49703/6
4	老年歯科医学用語辞典	日本老年歯科医学会編	医歯薬出版	2008.3	49703/9
5	口を診る・生活を読む	三上 直一郎著	医歯薬出版	2015.4	49726/18

歯と口の病気

歯周病やドライマウスといった、歯や口をめぐるトラブルについて書かれた本です。

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
6	やさしい味覚障害の自己管理	池田 稔編	医薬ジャーナル社	2009.6	4965/7(東部)
7	虫歯から始まる全身の病気 隠されてきた「歯原病」の実態	ジョージ・E.マイニー著	恒志会	2008.6	497/21(東部)
8	最新歯周病学	加藤 照編著	医歯薬出版	2011.9	4972/19
9	ビジュアル歯周病を科学する 歯周病の専門知識について、イラストや写真を用いて視覚的に解説した本です。	天野 敦雄監修	クインテッセンス出版	2012.5	49726/17
10	歯周病と全身の健康 健康はまず口から	石川 烈編	医学情報社	2006.4	49726/7
11	ドライマウス 今日から改善・お口のかわき	阪井 丘芳著	医歯薬出版	2010.6	4979/22(東部)
12	これで解決!!ドライマウス	中川 洋一著	永末書店	2009.3	4979/42

口腔ケア

一人一人のライフスタイルに合わせたお口のケアを行うために役立つ本と雑誌です。

No.	書名	著者	出版者	出版年	請求記号
13	ご存知ですか?ライフステージでわかる歯と口の健康ガイド	第21回日本歯科医学会総会記念誌編集委員会編	医歯薬出版	2008.11	497/22(東部)

No.	書名	著者	出版者	出版年月	請求記号
14	咬合・咀嚼が創る健康長寿	野首 孝祠編著	大阪大学出版会	2007.3	4975/27
	歯の機能と高齢者の健やかな生活との関わりを、様々な観点から述べた論集です。				
15	乳幼児の口と歯の健診ガイド 親と子の健やかな育ちに寄り添う	日本小児歯科学会編	医歯薬出版	2012.5	4977/7(東部)
16	食べること生きること 介護予防と口腔ケア	五島 朋幸監修	北隆館	2005.7	4979/31
17	口腔から実践するアンチエイジング医学	斎藤 一郎編著	医歯薬出版	2006.9	4979/36
18	歯ブラシ事典	松田 裕子編集	学建書院	2012.2	4979/48
19	セルフケアのための歯磨剤ガイド どの成分が何に効くの?	伊藤 春生監修	クインテッセンス出版	2016.2	4979/50
20	母親になる方へ 歯科からのご提案	松久保 隆監修	千葉県健康福祉部健康づくり支援課	2009.3	C497/23
21	オーラルヘルスケア事典 お口の健康を守るために	松田 裕子編集	学建書院	2013.3	4979/53
	口腔ケアのための用具や年代別のケアの違いについて書かれています。				
22	障害のある人たちの口腔のケア	栗木 みゆき著	クリエイツかもがわ	2014.1	4979/56
23	景山歯科医院のブラッシング指導 セルフケアの定着を目指して	景山 正登著	ヒョーロン・パブリッシャーズ	2014.5	4979/57
24	健康寿命の延伸をめざした口腔機能への気づきと支援 ライフステージごとの機能を守り育てる	向井 美恵編著	医歯薬出版	2014.11	4979/60
25	老健 平成24年4月号／進めよう口腔ケア		全国老人保健施設協会		(西部雑誌)
26	公衆衛生 2013年2月号／歯科口腔保健を巡る話題	※雑誌は館内で ご覧ください。	医学書院		(西部雑誌)
27	保健師ジャーナル 2015年2月号／新たな段階を迎えた歯科口腔保健		医学書院		(西部雑誌)
28	ふれあいケア 2015年9月号／口腔ケアで自立促進		全国社会福祉協議会		(西部雑誌)

平成28年度 健康・医療情報講座

歯周病と全身疾患との関連

講師 稲富歯科クリニック 院長
稲富洋文 先生

専門家の先生をお招きして、歯周病と、糖尿病や循環器病、呼吸器疾患といった全身疾患との関連をテーマにお話をいただきます。

日時 平成28年6月25日(土)
午後2時～午後3時30分
場所 千葉県立西部図書館 研修室
定員 30名 要申込(先着順)
申込方法 来館、電話 またはメール

健康相談 まちの保健室

平成28年6月11日(土)
午後1時30分～午後3時30分
西部図書館 2階多目的室前
*予約不要(お一人20分程度)、相談無料



千葉県立西部図書館
〒270-2252 松戸市千駄堀657-7
☎047-385-4133
<http://www.library.pref.chiba.lg.jp>