

高校生のためのパスファインダー すぐに使える情報の道しるべ

薬物依存について調べる

図書館の資料や、インターネットで薬物依存について調べる方法をご案内します。

調べるためのキーワード

【キーワード】本や情報を探するときの手がかりになります。

「薬物依存」「薬物乱用」「過剰摂取（オーバードーズ）」「麻薬中毒」「ドラッグ」
「脱法ドラッグ」「脱法ハーブ」「危険ドラッグ」「麻薬」「覚せい剤（覚醒剤）」
「大麻（マリファナ）」「有機溶剤」「向精神薬」「合成麻薬」「MDMA」「LSD」など

1 参考図書で調べる

百科事典などの参考図書では、入門的な情報を知ることができます。
キーワードを参考図書で調べてみましょう。

書名	出版情報	所蔵館
総合百科事典ポプラディア 第3版 全18巻	ポプラ社 2021	中央 J031/ソウ
索引の巻でキーワードを調べると、自分が思いつかなかったキーワードも見つけることができます。「ドラッグ」「薬物中毒」などの項目を見てみましょう。 例えば、薬物依存で索引を見ると、薬物依存は2巻の「依存症」を参照とあります。 依存症の解説には「ある事をしつづけないと、身体的・精神的な平常を保てなくなる状態」と書かれています。		
現代用語の基礎知識学習版	現代用語検定協会監修 自由国民社 年刊	中央 J031/ケン
100を超えるジャンルで使われている言葉や、時事について解説があります。毎年出版されており、主に前年に起きたことが調べられます。薬物に関する事件や、法律改正があった時など、トピックとしてとり上げられます。		

2 インターネットで調べる

インターネットで情報を探するときには、情報の発信者に注目しましょう。発信者によって情報の書き方や内容も変わります。

●厚生労働省 薬物乱用防止に関する情報

(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html)
薬物乱用対策の最新の動向が分かります。薬物乱用防止の相談窓口や啓発資料、動画などが掲載されています。啓発資料のひとつ、[薬物乱用防止読本](#)（令和4年度）は青少年向けに漫画も交えて薬物乱用の影響や対策を解説しています。

●公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター

(<https://www.dapc.or.jp/>)

薬物乱用防止のための啓発資料や、講師派遣の案内、調査データ、世界の動向等を掲載し

ています。

3 図書館の資料で調べる

【図書を探す】

千葉県立図書館 HP (<https://www.library.pref.chiba.lg.jp/>) → 「図書・雑誌・視聴覚資料の検索」でキーワードを入れて検索してください。検索結果書誌一覧の書名をクリックすると、資料の内容紹介、どこの図書館にあるか等詳細をご覧になれます。

例えば、蔵書検索で「薬物依存」というキーワードで検索すると『よくわかる薬物依存』という資料が見つかります。1章「薬物乱用が引き起こす問題」には「法律で許されていない薬を使用したり、本来の目的以外で薬を使用したりするのが薬物乱用」とあります。

【分類から探す】

日本十進分類法（NDC）では、薬物依存に関する資料は次のような分類にされています。資料を検索するとき、テーマに関連した分類記号でも検索してみましょう。

また、見つけた資料の回りにある同じ分類の資料を見てみると、役立つ情報を見つけられるかもしれません。

「368.8：中毒者」「493.155：覚醒剤・睡眠剤中毒,麻薬中毒,医薬品中毒」

「498.12：麻薬・毒物・劇物取締法」「499.15：毒物,劇薬,麻薬,覚醒剤」

【蔵書を検索した資料の例】

書名	出版情報	所蔵館
正しく知って正しく使う「くすり」の大事典	くすりの適正使用協議会監修 くもん出版 2020	中央 J499/タタ
巻末特集「薬物乱用の危険性を知ろう」で10代の薬物乱用の傾向や薬物依存の危険性について解説しています。		
よくわかる薬物依存	阿部和穂著 PHP研究所 2017	中央 J368/アカ
薬物乱用が引き起こす問題から、体に害をおよぼす可能性がある危険な薬物の種類、薬物の依存性、自分を守るための方法までを、イラストや図を交えて説明しています。		
危険ドラッグ大全 増補版	阿部和穂著 武蔵野大学出版会 2021	西部 49915/9
ドラッグの実態と危険性や作用、精神や感覚を変容させるメカニズム、ドラッグ関連の法律や対策などを解説しています。		
アルコール・薬物依存症を一から見直す	ウィリアム・R・ミラーほか著 誠信書房 2020	西部 49315/92
この本では、薬物使用は単独の問題ではなく、昔からある人間共通の問題と密接に絡み合っていると考え、生物学的要因、心理学的要因、社会的要因を整理することで、予防や治療を考えます。		
ハームリダクション実践ガイド	パット・デニングほか著 金剛出版 2022	西部 49315/98
ハームリダクションとは、必ずしも断薬（断酒）を目的とはせず、薬物使用によって起こる様々な悪影響（ハーム）を減少させることを目的としたものです。ハームリダクションについて、ストーリーを交えて紹介します。		

県立図書館（中央図書館・西部図書館・東部図書館）の資料は、一部の資料を除き、最寄りの市町村立図書館・読書施設に取り寄せて利用することができます。

お取り寄せをご希望の場合は、最寄りの市町村立図書館・読書施設にお問い合わせください。