



「診療ガイドライン」を調べる

—すぐに使える情報収集の道しるべ—

（平成27年3月10日現在）

診療ガイドラインとは、“病気の要望や診断、治療などについて、最善と考えられる手順、方法を示した文書です。予測される効果と副作用などの可能性を根拠にしています。医療現場で、適切で患者の要望に合った診療を実施する手助けとする目的でつくられています。”（参考：日本経済新聞 知っ得ワード）

また最近では、医療従事者以外に患者や家族でもわかるように書かれた一般向けのガイドラインや、ガイドラインの解説書なども多数出版されています。

- 目次
- | | |
|--------------------|---------------|
| 1 情報を調べる時のキーワード | 3 新聞や雑誌の記事を探す |
| 2 県立図書館で所蔵している関連図書 | 4 インターネットで調べる |

*この調べ案内は、特定の病院や治療法をすすめるものではありません。症状等により治療の流れが異なりますので、ご自分の考えを明確にして、データの根拠や出典を確認してから、参考にする情報を判断してください。

*図書やインターネットに記載されている情報は古くなっている場合がありますので、最新情報をご確認ください。

1 情報を調べる時のキーワード

診療ガイドラインは単にガイドライン、ガイド、あるいは指針などと表現される場合もあります。病名とこれらの単語を組み合わせることで検索しやすくなります。

診療ガイドライン、ガイドライン、ガイド、診療指針、指針標準治療、手引き、病名（症状名）例：乳がん、腰痛…など

2 県立図書館で所蔵している図書の例

※最新情報及び利用条件等は、県立図書館ホームページで確認するか、直接お問い合わせください。

（1）ガイドラインをまとめた資料

書名	出版情報	所蔵館	請求記号
診療ガイドライン UP-TO-DATE 2014-2015	門脇孝監修 メディカルレビュー社 2014.5	西部	492/77/14
日本の代表的なガイドライン(139の疾患・症候)の要点を紹介しています。診療ガイドラインの内容を中心に各領域の専門家が診断・治療に必要な情報を抜粋してまとめています。			

（2）診療ガイドラインなどの一例

書名	出版情報	所蔵館	請求記号
腰痛診療ガイドライン 2012	日本整形外科学会監修 南江堂 2012.11	西部	4936/113
腰痛と職業や生活習慣などの関連から、安静は必要か、薬物療法は有効かなど、様々な治療法について検証しています。Web上でも全文を見ることができます。			
患者さんのための乳がん診療ガイドライン 2014年版	日本乳癌学会編 金原出版 2014.7	東部	49546/28/14
原因・予防から診断・治療、療養上の諸問題など乳がん診療を取り巻く最新の話題を取り上げています。質問と回答という形をとっているため、探している情報にたどり着きやすくなっています。			
大腸癌 インフォームドコンセントのための図説シリーズ 改定4版	杉原健一編 医薬ジャーナル社 2012.7	西部	49346/33
医師用の「大腸癌診療ガイドライン」に記載された標準治療を患者やその家族に分かり易く、また深く理解できるように説明しています。「COPD」「統合失調症」など同シリーズは多数出版されています。			

3 新聞や雑誌の関連記事を探す

新聞や雑誌の記事は、図書には収録されていない新しい情報や身近な情報が得られます。

○新聞記事

＜県立西部図書館で利用できる新聞記事検索データベース＞

データベース名	収録紙・誌
聞蔵Ⅱビジュアル for Libraries	朝日新聞、アエラ、週刊朝日（ニュース記事のみ）
日経テレコン 21	日経 4 紙＜日本経済、産業、MJ、金融（～2008.1.31 まで。ヴェリタスの検索は不可）＞の記事が検索できます。

記事の例 ＜「診療ガイドライン」をキーワードにして検索＞

記事例	掲載紙
まず学ぼう「標準治療」 がんと診断された際の治療法についての情報収集の方法として「標準治療（診療ガイドライン）」で学習することを紹介しています。	朝日新聞 2014 年 1 月 14 日
連載「知っ得ワード」診療ガイドライン 健康に関するキーワードについてのコラム。全 5 回で「診療ガイドライン」とはどういうものか、上手な使い方などを紹介しています。	日本経済新聞 2013 年 12 月 1・8・15・22・29 日

○雑誌記事



- ・「国立国会図書館サーチ（記事・論文）」（<http://iss.ndl.go.jp/>）
- ・「CiNii Articles - 日本の論文を探す」（<http://ci.nii.ac.jp/>）
- ・「医中誌 web」（医学関係約 5,000 誌の記事索引、西部図書館内利用）などのデータベースを使い、どの雑誌に掲載されているかを探することができます。

千葉県立図書館で利用できる雑誌の例

雑誌名	所蔵館	記事例
日経メディカル	西部	最新診療ガイドライン（2012 年夏号 p153-161） 「心筋梗塞二次予防に関するガイドライン」「認知症疾患治療ガイドライン」などについて改訂のポイントなどを解説しています。
メディカル朝日	西部	診療ガイドラインニュース（2008 年 5 月号から毎号掲載されています） 例えば 2014 年 12 月号では、「大腸ポリープ診療ガイドライン 2014」を取り上げて解説しています。

4 インターネットで調べる

※インターネットは、情報が古いことや、信頼性に欠ける場合があるので、発信元等を確認の上ご利用ください。

Minds 医療情報サービス（<http://minds.jcqhc.or.jp/>）

公益財団法人日本医療機能評価機構が運営する診療ガイドラインと関連情報提供サイト。医療提供者向けと一般向けに分かれています。医療従事者でない一般の人にも分かりやすい言葉と図で解説したサイト独自のガイドライン「Minds 版やさしい解説」を作成し公開しているものもあります。

東邦大学・医中誌 診療ガイドライン情報データベース（<http://guideline.jamas.or.jp/>）

東邦大学医学メディアセンターと特定非営利活動法人医学中央雑誌刊行会が共同で主宰する。さまざまなサイトにあるガイドライン本文へリンクしています。オンラインで見られないものについては、掲載する本や雑誌の情報が確認できます。

NPO 標準医療情報センター（<http://www.ebm.jp/>）

各学会等が作成した診療ガイドラインを、各科の専門医が一般の人にも分かるように書き直したものを掲載しています。それぞれの病気について、症状や検査方法、治療方法などが分かりやすく書かれているページも掲載されています。

（インターネット最終アクセス 2015 年 3 月 10 日）