

# 歯周病について調べる

—すぐに使える情報収集の道しるべ—（平成30年2月2日現在）

（千葉県立図書館 [HP](http://www.library.pref.chiba.lg.jp/) <http://www.library.pref.chiba.lg.jp/>）

歯周病は日本人に多く見られる身近な病気です。心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす危険があるなど、全身に影響があります。歯周病の概要を知るために最初に参考となる図書や情報をご案内します。

## 1 情報を調べる時のキーワード

「歯周病（歯周疾患）」 「歯周炎」 「歯肉炎」 「プラーク（歯垢）」  
「ブラッシング（歯磨き、刷掃）」 「インプラント（人工歯根）」 「口腔衛生」 など

## 2 県立図書館で所蔵している関連図書を探す

### （1）棚を見て探す

図書館資料は資料の主題を表した数字（請求記号）の順に棚に並んでいるので、主題から探せます。

例 497.2（歯の疾患）・497.26（歯周疾患・歯槽膿漏症） ・497.9（口腔衛生・歯の衛生）

また、西部図書館では「医療・健康情報コーナー」に、病気について考えるときや、医師や医療機関に相談する際の材料になるような情報をまとめていますので、そちらもご覧ください。

### （2）検索して探す

千葉県立図書館に所蔵している資料は、千葉県立図書館 HP「[図書・雑誌・視聴覚資料検索](#)」から探せます。検索項目で「全項目」を選択し、キーワードで検索すると、関連資料が見つかります（「書名」で検索するよりも、多くの情報が該当します）。

### ●歯周病について知る本

資料名・書誌事項	所蔵館	請求記号
<b>口と歯の事典</b> 高戸毅編集 朝倉書店 2008	中央 西部	49703/4 49703/6
医学、歯学、生物学の知識をベースに、構造や機能、病気や治療の文化的な事象まで、口と歯にまつわる様々なトピックを解説しています。		
<b>最新歯周病学 新版</b> 加藤熙編著 医歯薬出版 2011	西部	4972/19
医療従事者向けの歯周病学のテキストです。歯周病とその治療法について体系的に知ることができます。		
<b>歯周病学用語集</b> 日本歯周病学会編 医歯薬出版 2013	中央	49726/5
歯周病に関連するガイドライン等をふまえて 1050 語を収載しています。同義語、類義語、関連語の一覧があります。西部図書館では改訂前の『歯周病専門用語集』（2007年）を所蔵しています。		
<b>歯周病は怖くない 正しく理解し、抜かずに治す</b> 小西昭彦著 医歯薬出版 2012	中央	49726/3
抜かずに治す歯周病治療のためには、ブラッシング等患者自身が積極的に治療に参加することが欠かせません。図版も含めて易しく解説されています。西部図書館には同著者の『歯科についてのセカンドオピニオン』（2013年）があります。		
<b>口を診る・生活を読む</b> 三上直一郎著 医歯薬出版 2015	西部	49726/18
虫歯も歯周病も生活習慣によるところが大きく、再発を防止するためには生活の改善が必要です。歯科医の立場から「予防に根差した歯科医療」を目指して、患者の生活習慣と歯の状態との関わりを多数例示しています。		

●歯周病と全身疾患との関連についての本

資料名・書誌事項	所蔵館	請求記号
<b>歯周病と全身の健康 Q&amp;A 歯周病の予防と治療は健康を守る第一歩!</b> 和泉雄一編集 医学情報社 2013	中央	49726/4
歯周病と心臓病など全身の健康との関連を、一般の方向けに Q&A 形式で分かりやすく紹介しています。		
<b>糖尿病と歯科治療 Dd 隣接医学シリーズ 野村慶雄編・著</b> デンタルダイヤモンド社 2012	西部	49726/11
糖尿病について知り、歯周病と糖尿病の相互作用を理解することで医療関係者が歯科治療に役立てるための本です。同シリーズには『がんと歯科治療』『妊産婦と歯科治療』もあります。		

3 雑誌の記事・論文を探す

国立国会図書館サーチ(記事・論文) <a href="http://iss.ndl.go.jp">http://iss.ndl.go.jp</a>
CiNii Articles - 日本の論文をさがす <a href="http://ci.nii.ac.jp/">http://ci.nii.ac.jp/</a>
医中誌 web(西部図書館内利用)



雑誌記事・論文を検索できます。県立図書館に該当雑誌の所蔵がない場合、記事の入手には、**NDL ONLINE** (国立国会図書館所蔵資料・デジタルコンテンツ検索)、**新聞・雑誌総合目録** (千葉県立図書館と県内市町村立図書館等の新聞・雑誌所蔵状況を検索できます) などでの所蔵検索が必要です。

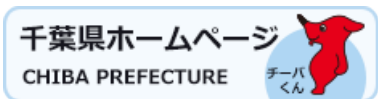
●県立図書館で利用できる雑誌記事・論文の例

特集「歯科口腔保健を巡る話題」(『公衆衛生』2013年2月号)	西部所蔵
晴佐久悟ほか著「歯周病予防のための健康教育は生活習慣病の予防能力に影響するか?」(『口腔衛生学会雑誌』64巻5号 2014年10月)	西部 (CiNii 定額アクセス)
特集「歯周病を食い止める」(『栄養と料理』2015年6月号)	東部所蔵

4 最新の情報をインターネットで調べる

インターネットは、信頼できる発信元かどうか確認のうえ、ご利用ください。

日本歯科医師会 <a href="http://www.jda.or.jp/">http://www.jda.or.jp/</a>	公益社団法人日本歯科医師会のページで、一般の方向けの普及啓発運動も盛んです。リンク集「都道府県歯科医師会」のページでは、地域の歯科医師会を参照することもできます。
日本歯科医学会 <a href="http://www.jads.jp/">http://www.jads.jp/</a>	日本歯科医師会の中に設置された学術研究組織です。診療ガイドラインや指針等へのリンク集「歯科診療ガイドラインライブラリー」( <a href="http://www.jads.jp/guideline/index.html">http://www.jads.jp/guideline/index.html</a> )があります。
日本歯周病学会 <a href="http://www.perio.jp/">http://www.perio.jp/</a>	日本歯科医学会の歯周病の専門分科会で、歯周病専門医を認定しています。各都道府県別の認定医・歯周病専門医の名簿一覧が見られます。
日本臨床歯周病学会 <a href="http://www.jacp.net/">http://www.jacp.net/</a>	日本歯科医学会の認定分科会で、臨床現場における歯周病に関わる調査・研究を行っている学術団体です。学会で認定した専門医・認定医を、名簿一覧で参照できます。
8020 推進財団 <a href="http://www.8020zaidan.or.jp/index.html">http://www.8020zaidan.or.jp/index.html</a>	「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020(ハチマル・ニイマル)運動を推進する公益財団法人です。歯と口のトラブル対策や、ライフステージに沿った予防とケアなどを紹介しています。



口腔ケアや食育など、県の口・歯の健康への取り組みを県ホームページに掲載しています。

「ホーム>くらし・福祉・健康>健康・医療>健康づくり・病気予防>口・歯の健康」

<http://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryuu/kenkouzukuri/kuchi/index.html>

※リンク先等の掲載内容については、西部図書館が責任を負うものではありません。予めご了承ください。