



世の中で話題になっているニュース等について知り、考えるためのヒントを得られるような資料情報をご紹介します。

ギャンブル依存症

最近の新聞記事から

「「ゲーム感覚」消えた大金 オンラインカジノ、実態調査」(朝日新聞 2025 年 3 月 14 日朝刊 31 面)

「ネットカジノ 半数が借金 経験 337 万人 依存恐れ 警察庁推計」(読売新聞 2025 年 3 月 14 日夕刊 1 面)

ギャンブル依存症は精神疾患のひとつですが、当事者の自覚が希薄なため、適切な支援や治療につながらず、多重債務、家庭内暴力、自殺、金策のための犯罪など、問題が深刻化する場合があります。

政府は、国内でのカジノを合法化した「特定複合観光施設区域の整備に関する法律」(2016 年 12 月)の付帯事項であった依存症への対策として、「ギャンブル等依存症対策基本法」(2018 年 10 月)の施行、「ギャンブル等依存症対策推進基本計画」(2019 年 4 月)を閣議決定し、[ギャンブル等依存症対策本部](#)を設置して対策推進しています。2020 年 4 月からは有効な治療法と考えられている「依存症集団療法」が保険診療として認められました。

今回は、ギャンブル依存症の実態、診断・治療や、体験談と支援に関する資料・情報をご紹介します。

電子書籍

マークがついている資料は、県立図書館の[電子書籍サービス](#)でご覧いただけます。

【診断・治療】

サイト名・記事名・書名	URL・出版情報等	
ギャンブル障害 STEP-G 回復支援マニュアル	樋口進[ほか]著 法研 2021 西部：49374/243	図書
ギャンブル依存症の概要や、ギャンブル依存特有の認知のゆがみを修正し、回復を目指す依存症集団治療について解説している。収録されている標準的治療プログラムの第2版(2024 年改訂)が(独)国立病院機構久里浜医療センターのウェブサイト内 「各種教材・介入支援ツール」 で公開されている。		
ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用	田辺等著 日本評論社 2022 西部：49374/258	電子書籍 図書
ギャンブル依存症の実態を統計や症例をもとに解説し、医学的な治療プログラムや、自助グループ活動についても詳しく説明している。また、日本でギャンブル依存症が多い理由についても考察している。		
日本のギャンブル障害関連尺度	横光健吾・宋龍平運営 https://sites.google.com/view/gambling-scales-japan/	Web 情報
ギャンブル依存症のスクリーニングテスト(GSAS、GRCS、PGSI)の日本語版を公開している。		

【体験談と支援】

家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル 改訂版	田中紀子著 ASK 2024 西部：49374/296 図書
ギャンブル依存症から回復し、支援団体を立ち上げた著者が、家族・支援者向けに、ギャンブル依存症に起因する金銭問題などに巻き込まれた際の対応や当事者との関わり方を解説している。	
ギャンブル依存症 当事者から学ぶその真実	吉岡隆編 中央法規出版 2019 西部：49374/216 電子書籍 図書
当事者と家族の手記を掲載。家族の手記には、依存症当事者から必要とされることに自分の価値を見出す「共依存」だった人の手記も含まれ、当事者との向き合う上で注意すべき点を説明している。	
ギャンブル依存と生きる 家族、支援者と生き づらさ乗り越えるために 増補新版	稲村厚著 彩流社 2022 西部：49374/172 電子書籍 図書
支援経験をもとに、依存症と金銭問題でよくある質問をQ&A形式でまとめている。また、当事者や家族が抱える個別の背景も含め論点整理を行い、支援事例を説明している。	
ギャンブル等依存症を克服された方の体験談	内閣官房ギャンブル等依存症対策推進本部 Web 情報 https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/gamble/index.html
収録されているギャンブル依存症の体験談を、性別、年代、ギャンブルの種類、キーワードなどをもとに検索し、閲覧することができる。相談・支援機関などのリンク集としても利用できる。	

【相談窓口など関連情報へのリンク集】

ギャンブル等依存症でお困りの皆様へ	消費者庁 Web 情報 https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/caution/caution_012
借金問題の相談窓口や、支援団体や自助グループなどへのリンク集として利用できる。関係機関の対策の取り組み事例集も掲載している。	
千葉県の依存症相談について	千葉県保健福祉部精神保健福祉センター Web 情報 https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/kokoro/izonsyoutaisaku.html
県が開設する相談窓口や、講演会等の啓発事業の情報を掲載している。	
依存関連疫学調査・研究報告書等	依存症対策全国センター Web 情報 https://www.ncasa-japan.jp/docs/research-report
「依存症に関する調査研究事業 ギャンブル障害およびギャンブル関連問題の実態調査」や、「ギャンブル等依存症の治療・家族支援の推進のための研究」の報告書を掲載している。	