

世の中で話題になっているニュース等について知り、考えるためのヒントを得られるような資料情報をご紹介します。

大人の発達障害（神経発達症群）

最近の新聞記事から


「発達障害「眠れる人材」 独創性や集中力に企業が注目」（産経新聞 2023年8月12日 大阪朝刊23面）

「発達障害の大人向け窓口 開設半年で相談1000件超」（毎日新聞 2023年8月30日 朝刊19面）

発達障害（神経発達症群）とは、生まれながらの脳機能に偏りがみられる疾患の総称です。発達障害者支援法では「自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害その他これに類する脳機能の障害であってその症状が通常低年齢において発現するもの」と定義されています。発達障害の多くは子どもの頃から見られるものですが、近年では認知度の向上などにより、大人になってからその症状に気づくケースも増えてきました。また、同じ症状名でも特性の現れ方に個人差があり、複数の発達障害や精神疾患の特性が現れることもあるため、それぞれの当事者にあった配慮・支援をする必要があります。

本紙では、大人の発達障害について知りたい方や当事者・家族・周囲の方に向けた資料を紹介합니다。なお、医学界では「神経発達症群」と呼ばれますが、ここでは「発達障害」に表記を統一しています。

【大人の発達障害について知る】

サイト名・記事名・書名	URL・出版情報等	
大人の発達障害ナビ	武田薬品工業株式会社 https://www.otona-hattatsu-navi.jp/	Web情報
大人の発達障害に特化したウェブサイト。発達障害に関する基本的な知識から医療機関の探し方や障害との付き合い方等、さまざまな情報を掲載している。「発達障害 みんなのストーリー」では当事者や周囲の人へのインタビュー記事を多く掲載している。		
ここは、日本でいちばん患者が訪れる 大人の発達障害診療科	加藤進昌著 プレジデント社 2023 西部：49376/269	図書
自閉スペクトラム症（ASD）を中心に、その行動の意外性や診断・治療、診断の先にある「支援」の新知识について解説。周囲の人の悩みや家族・職場の人へのサポートについても紹介している。		
<特集> 大人の発達障害グレーゾーン -その特徴と求められる支援とは-	『保健師ジャーナル』（79巻1号 2023年2月号）p11-48 西部	雑誌
発達障害の特性が現れたり現れなかったりする「グレーゾーン」の人の特徴について解説。また、厚生労働省の支援施策や、横浜市保土ヶ谷区、埼玉県の川口市保健所が行っている取り組みについても紹介している。		
発達障害当事者研究	綾屋紗月著 熊谷晋一郎著 医学書院 2008 東部：49376/121	図書
空腹がわからない、看板に襲われる、プールサイドが歩けない等、発達障害当事者である著者が感じている世界を紹介。なぜそのような現象が起きるのかを細かく分析・研究している。		

【自分や家族が発達障害かも？と思ったら】

発達障害ナビポータル	国立障害者リハビリテーションセンター・国立特別支援教育総合研究所 https://hattatsu.go.jp/	Web 情報
発達障害当事者とその家族に向けた情報や、教育・労働・福祉等の各分野との連携を強化するための情報を掲載している。「働く」のページでは就職に向けた相談先や就職後の支援について知ることができる。		
自分自身に贈るギフト強みの見つけ方 14歳からの発達障害サバイバルブック Part2	難波寿和著 学苑社 2022 西部：49376/262	図書
発達障害のある人が生きていく上で力となるギフト（強み）の見つけ方について解説している。第3章「大人へのインタビュー」では当事者が感じている生きづらさについて、本人がどのように切り抜けていったのかを紹介している。		
大人のADHDワークブック	ラッセル・A・バークレー著 クリスティン・M・ベントン著 山藤奈穂子訳 星和書店 2015 西部：49373/190	図書
もし注意欠如・多動症（ADHD）と診断されたら、どのような生活を送っていけばいいのか。科学的なデータに基づいて周りの人との関係を好転させるためのヒントが紹介されている。自分の能力を活かすためのワークブック。		

【職場・周囲の人へ】

あなたの隣の発達障害	本田秀夫著 小学館 2019 中央：378/260	図書
身近に発達障害、またはその疑いがある大人がいて困っている人に向けて書かれた資料。発達障害の特性や問題の対処法を解説し、お互いが気持ちよく過ごすためのコツや発想の転換法を紹介している。		
精神・発達障害者しごとサポーター 養成講座 e-ラーニング版	厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/shougaisakoyou/shisaku/jigyounushi/e-learning/	Web 情報
厚生労働省が実施している養成講座のe-ラーニング版。精神障害・発達障害の人と働く上で配慮を必要とするケースをそれぞれ9つ紹介し、それぞれのケースについてどのような接し方をするのが良いか解説している。全国各地で開催されている精神・発達障害しごとサポーター養成講座の案内も掲載。		
発達障害のある方と働くための教科書	石井京子著 日本法令 2018 中央：36628/238	図書
人事担当者や、当事者とともに働く人が知っておくべき発達障害に関する知識や、職場におけるコミュニケーション等について解説。また、職場での悩みや困りごとに対するアドバイスをQ&A形式で紹介している。		
<特集> 産業保健スタッフのための発達障害の基礎知識	『産業保健21』（第95号 2019年1月）p2-11 中央 https://www.johas.go.jp/Portals/0/data0/sanpo/sanpo21/pdf/95.pdf	雑誌 Web 情報
産業医や衛生管理者等、産業保健に関わるスタッフに向けて、「就労の現状と課題」「産業保健スタッフに求められる保健活動」「雇用管理の要点」の3つをテーマに、発達障害者の雇用について紹介している。		